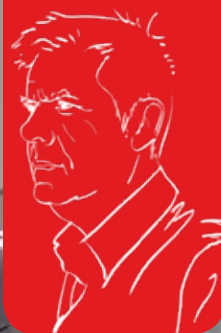


AUXOIS MORVAN magazine

Le magazine de Serge, à lire par tous !

NOVEMBRE - N°25 - MENSUEL GRATUIT - CONTACT : 06 46 86 28 69



Marché de la Truffe de NOYERS
page 29

Les commerçants d'ARNAY-LE-DUC
pages 30/31



TENDANCES
Chaussures & Prêt-à-Porter
Homme Femme Enfant
à SAULIEU
Retrouvez-nous
en page 10



HALLOWEEN



**LE FRISSON GARANTI
CHEZ SUPER U
VENAREY-LES LAUMES**

**VENDREDI 30 ET SAMEDI 31 OCTOBRE
DES OFFRES A VOUS FAIRE
PEUR**



SUPER U

PLACE DE LA LIBÉRATION



**A PARTIR DU MARDI 26 OCTOBRE,
ET PENDANT TOUTE LA SEMAINE
VOTRE SUPER U
SERA AUX COULEURS D'**

HALLOWEEN



**SAMEDI 31 OCTOBRE
LE PERSONNEL SERA DÉGUISÉ**

- VENAREY-LES LAUMES - 03 80 96 00 53



SOMMAIRE

N°25 - NOVEMBRE 2015

- p. **6** **PAGE ENFANTS**
Les ponts
- p. **12** **INFOS / SANTÉ**
à Les pharmacies de garde
L'ostéopathie
14 Le concours d'aide-soignant(e)
- p. **18** **ANTIQUE**
Histoire postale
- p. **22** **PAGE JEUX**
Sudoku, mots croisés...
- p. **26** **AGENDA**
à Les Sorties du mois
29 Manifestations, événements
- p. **30** **ARNAY-LE-DUC**
31 Ses commerçants
- p. **33** **MÉDIAS**
Cabaret, Music-Hall... Olivier
- p. **40** **LECTURE**
De Sigo à Saint-Seine : la légende
- p. **42** **NOTRE CHAMP D'ACTION**
Retrouvez-nous facilement !
- p. **45** **HABITAT**
Les conseils d'Atouts Flam
- p. **46** **INFOS**
Les Petites Annonces
Vide-greniers
- p. **54** **LECTURE / HABITAT**
Chronique Juridique
- p. **56** **ENTRACTE**
L'horoscope et la BD du mois

AUXOIS MORVAN MAGAZINE :
06 46 86 28 69

EDITO

Histoire de camembert

Non, non, je ne vous parlerai pas de ce joli petit village bas-normand de Camembert où se déroule tous les ans une course cycliste connue de ses fidèles sportifs.

Il est question de graphiques qui révèlent la physionomie des lecteurs de l'*Auxois Morvan Magazine*.

Ces lecteurs qui aujourd'hui encore nous adressent leur avis.

D'ailleurs, je dois vous informer que depuis le 5 octobre, nous enregistrons les adresses mais ne pouvons tenir compte du ressenti.

Eh oui, il fallait bien arrêter les compteurs un jour.

Maintenant que nous connaissons le nombre de retours à quelques unités près, nous avons lancé la commande de notre petit cadeau.

Pour les impatients, encore un peu d'attente, nous ferons les envois en début d'année, délais de fabrication obligent.

Donc, rendez-vous à la page 34 pour découvrir ces camemberts nous renseignant sur notre lectorat.

Nous vous annonçons des nouveautés tous les mois : après l'augmentation du nombre d'exemplaires, la distribution sur Châtillon-sur-Seine (quel accueil chaleureux !), ce mois-ci vous découvrirez la recette du mois concoctée par le lycée Anna Judic de Semur (section restauration) ainsi que les beaux textes de Marie Quiquemelle qui vient de nous rejoindre. Mystères, secrets énigmatiques d'un personnage, d'un site, ou d'un fait de notre territoire, nous seront contés.

Nous rendons hommage à ces municipalités, qui, tout au long du mois de novembre nous proposent leurs animations.

Très bonne lecture, et rendez-vous au mois prochain.

Serge Bierry

p. 26 Maison Régionale des Arts de la Table



p. 44 Richard Noël, tailleur de pierre



Retrouvez Auxois Morvan Magazine
sur le site WWW.ECHODESCOMMUNES.FR - rubrique **SOMMAIRE**.



CASA SARA

Tout pour votre habitat !

Pour notre
4^e anniversaire
Bon d'achat
de 5€*
à valoir sur tout achat
supérieur à 50€
remise immédiate en caisse
non cumulable et hors
promotion
**sur présentation de ce bon*

Dès maintenant
venez faire
vos achats de Noël
cadeaux - décorations
sujets originaux et exclusifs !

Notre enseigne est ouverte
tous les jours
du lundi au samedi
de 9h30 à 12h - 14h à 19h
le dimanche de 14h30 à 18h30

Casa Sara

Rue St Roch - 21500 Montbard



Prix
anniversaire
tarif
exceptionnel
sur une sélection
d'articles

Les ponts

En pierre, en acier, à haubans ou suspendus, les ponts sont des merveilles d'architecture. En voici quelques exemples exceptionnels.

Le pont du Gard



- Le pont du Gard fut construit dans la première moitié du I^{er} siècle, sous l'Empire romain. C'est un morceau de l'aqueduc romain

qui conduisait l'eau sur 50 kilomètres d'Uzès à Nîmes. On estime qu'il a fallu plus de 50 000 tonnes de pierres pour le construire. Certains blocs ont dû être hissés à 40 mètres de hauteur !

Le viaduc de Millau



- Le viaduc de Millau est un pont à haubans de 2 460 m de longueur qui franchit la vallée du Tarn. Pour construire son tablier (partie où passent les automobilistes), il a fallu 36 000 tonnes de métal. Celui-ci, culminant à 270 mètres, accueille une autoroute. Le viaduc possède sept piles en béton dont l'une détient un record : c'est la plus haute du monde.

Le Golden Gate Bridge



- Le pont du Golden Gate, que l'on peut traduire par le pont de "la porte d'or", est un pont suspendu de Californie qui traverse le Golden Gate, un détroit qui sépare la baie de San Francisco de l'Océan Pacifique. Il a été construit de 1933 à 1937. Les câbles qui le soutiennent font plus d'un mètre de diamètre. Il comporte six voies de circulation. Ce pont, très célèbre aux États-Unis, est facilement reconnaissable par sa couleur orange.

Définitions

Pont aqueduc : pont supportant un canal destiné à conduire de l'eau d'un lieu à un autre.

Pont à haubans : type de pont où le tablier est suspendu par de nombreux câbles obliques partant des pylônes.

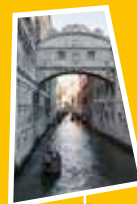
Pont suspendu : pont dont le tablier est soutenu par des câbles verticaux.

Jeu

Relie chaque pont à son nom.



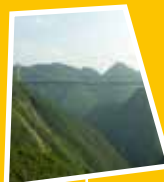
1



2



3



4



5

- Pont de l'Île de Ré
- Pont Alexandre III (Paris)
- Pont des Soupirs (Venise)
- Tower Bridge (Londres)
- Pont du Sidihe (Chine)

Solution au jeu : 1. d - 2. c - 3. a - 4. e - 5. b



L'AUTRE MONDE

LIBRAIRIE
PAPETERIE
JOUET

42 Grande Rue - 89200 AVALLOIN
Tél : 03 86 34 10 50
Mél : librairie.lautremonde@orange.fr

CAMEL CUP, SOYONS STRATÈGE : PRENONS DES RISQUES

Attention folle course de chameaux !!! Notre rôle ? Décider entre faire avancer les chameaux grâce aux dés ou parier sur les gagnants et les perdants. Les premiers à oser prendre les paris seront les mieux rémunérés... si leurs poulains sont placés. Mais attention, des chameaux peuvent en emmener d'autres, et les joueurs ne sont pas sans solution pour influencer l'avancée de nos fameux animaux. Ambiance garantie autour de ce jeu haut en couleurs et pourvu de matériel très bien fait. Le meilleur parieur sera aussi difficile à prévoir que le gagnant de la course !

De 2 à 8 joueurs - à partir de 8 ans



Itinéraire d'un enfant gourmet



Né en mars 1980 à Saulieu, Stéphane passe son enfance dans la maison familiale à Alligny-en-Morvan.

En septembre 1995, après s'être entendu dire : "tu ne feras jamais rien", il entre au lycée Saint-Dominique à la fois dépité et enragé.

C'est très vite que sont pressentis sa passion et son don pour la cuisine. Ayant repris confiance en lui, ce jeune homme revit. Tout ira très vite, enchaînant le contrat de qualification et sa formation à l'hôtel de la Poste à Saulieu en tant qu'apprenti suivis d'expériences professionnelles très riches et variées.

C'est ainsi qu'en tant que chef de partie, il a poussé les portes d'établissements prestigieux tels l'Eden Roc à Antibes, les Aïrelles à Courchevel, tout en faisant un saut au Carroz d'Arâches ou à Saint-Paul de Vence

Mais voilà, Stéphane est papa de deux jolis bambins et fait le choix d'un retour en région Bourgogne après une douzaine d'années d'éloignement.

Resté très proche de la vie du lycée Saint-Dominique qui avait cru en lui, il apprend le départ imminent de Madame Marie Ravet "une autre étoile en cuisine".

Ni une, ni deux, Stéphane sonne à la porte du 20 rue Danton!



Concilier vie professionnelle et personnelle, telle est la raison de ce choix qui n'appartient qu'à lui, permettant de faire revivre aussi une autre passion: la pêche en rivière.

Et c'est ainsi que depuis le 1^{er} octobre 2015, l'enfant du pays a rejoint St Do. Qui a dit qu'une cantine ne pouvait pas être gastronome ? De quoi donner à plus d'un l'envie d'être interne ou demi-pensionnaire.

Bienvenue à toi Stéphane!

LEAP Saint-Dominique à Saulieu

Une structure qui s'adapte à vos besoins !

20, rue Danton - 21210 Saulieu - 03 80 64 17 86

www.lyceesaintdominique-saulieu.com



➤ **Les confessions d'une puce bourguignonne**

Ode à un soldat

« **Attends-moi et je reviendrai, seulement attends longtemps...** »

Tu ne le sais pas encore, ou tu le sais déjà, puisque c'était il y a cent ans, mais l'armistice est créé. Un 11 novembre, la guerre va prendre fin et tu pourras rentrer chez toi, retrouver tes proches, te jeter dans leurs bras et les prendre par la main.

Quelqu'un te permet-il de survivre ? Quelqu'un que tu aimes et qui chaque jour dans ton cœur met un peu d'étincelle. J'étais dans la poche d'un soldat russe, en 1942. Constantin Simonov, il s'appelait. À moins que ce soit une autre puce. Tu sais, nous nous racontons tout entre puces, parfois nous ne savons plus ce que nous avons vécu et ce qui nous appartient. La science de la puce est millénaire. Tout le monde a eu une puce dans sa vie et toutes les vies sont réunies en elle. Mais qui a eu dans le cœur autant d'amour que ce soldat russe ?

Chaque soir, en son âme, il s'adresse à sa fiancée. « *Attends-moi et je reviendrai, seulement attends longtemps.* » C'est devenu un poème.

« *Attends quand la pluie jaune apporte la tristesse, quand on balaie la neige devant les portes, par temps de grosse chaleur. Attends quand des contrées lointaines, les lettres ne parviennent plus et ont perdu l'espoir tous ceux qui attendent ensemble.* »

Dans la maison, tout est sombre depuis qu'il est parti. Elle met des fleurs à la fenêtre. Dehors, l'orage gronde. Il y a tant à faire, pas le temps de penser. Les voisins s'entraident, la ferme continue de tourner. Son cœur bat comme le papillon qui bute contre un caillou au lieu de se poser dessus.

Elle met le lait à chauffer. Le frigidaire ronfle, mais ronfle pour de vrai. La cuisinière à gaz pète quand on approche l'allumette. La guerre rend fou. Cela en devient surréaliste. Tout se délingue, sauf le cœur quand on est aimé profond.

La vache s'envole quand elle la trait, tant elle est folle de lui. Tout est sens dessus dessous. La vie se change en mort et l'amour se meut en oiseau. Il se perche là-haut tout là-haut, accroché à un nuage, sain et sauf. Comme dans les tableaux de Chagall. L'art tire haut quand l'artillerie est lourde.

Dans le jardin, une femme fait signe. Elle est d'airain, adossée à un arbre. Comme le canon fume, elle se tient debout, pour que l'homme se relève de la boue.

Soldat, je fais un bond dans le temps, pour te parler à l'oreille. Suis-je une puce médium qui voyage à travers les époques ? Moi-même je m'interroge. J'ai entendu ton appel. Quelle merveille que la femme qui attend, dans la tourmente des jours et des semaines, quand à chaque seconde son

homme est offert à la mort. Elle sculpte de ses mains, recréant la vie.

Dans la terre, elle creuse, jusqu'aux racines de la souffrance. Devant elle se dresse la statue, raide comme un piquet.

Au pied du lit, une araignée tisse sa toile, entremêlant les fils en arc de cercle. À chaque embranchement, elle appose sa salive. La guerre, c'est moche. L'armistice est proche. Dans ton cœur, une femme attend la paix.

Dans la tranchée, le sang gicle, le sans sens. Mes mots déconnetent aussi, ce que je te raconte aujourd'hui. C'est un reflet de la réalité. Celle qu'on a créée ensemble, là-haut, avec la vache, l'amour fou et la femme qui attend, je te la transmets pour que tu tiennes jusqu'au bout. Il suffit d'y croire, même si tu ne comprends pas tout. Au fond, tout est simple. Et le soldat russe est revenu.

« *Ils ne peuvent pas comprendre, ceux qui n'ont pas attendu, comment, autour du feu, par ton attente tu m'as sauvé. Comment j'ai survécu, nous ne le saurons que toi et moi. Simplement tu savais attendre, comme personne d'autre.* »

Par la Martine

➤ À LIRE CE MOIS-CI...

Les nouvelles Smartbox sont arrivées



Gilles Legardinier est de retour !

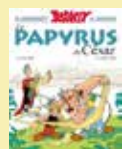
Quelqu'un pour qui trembler - Gilles Legardinier, Éd. Fleuve Noir, 19,90 €

Thomas découvre sa paternité par hasard alors qu'il se trouve depuis vingt ans en mission humanitaire en Inde. Il rentre, bien décidé à rencontrer sa fille. Mais comment trouver sa place après tant d'années ? Thomas va découvrir que quel que soit l'âge ou la condition sociale, humaine ou animale, le secret du bonheur est d'avoir pour objectif de protéger ceux que l'on aime... et qu'il n'y a pas d'âge pour faire des bêtises. Un roman touchant et humain parmi les meilleurs d'un auteur français désormais culte !

Le livre de cuisine que tout le monde recherche

Simplissime, le livre de cuisine le plus facile du monde - JF Mallet, Éd. Hachette, 19,95 €

Une nouvelle bible de « non recettes » simplissimes proposées par un auteur de renom qui joue sur les alliances de saveurs. Comment une addition d'ingrédients bien choisis vous permettra de faire une bonne cuisine archi simple. 200 recettes proposées. Un mode d'emploi indispensable pour cuisiner au quotidien.



Pour les fans de BD !

Astérix - T36 - Le papyrus de César - Jean-Yves Ferri et Didier Conrad, Éd. Albert René - 9,95 €

Deux ans après le succès d'*Astérix chez les Pictes*, Astérix et Obélix sont de retour ! Jules César tente toujours de conquérir le village d'irréductibles Gaulois et décide de se lancer dans la communication. Il s'adjoint les services de Bonus Promoplus (inspiré de Jacques Séguéla), qui sera un conseiller en communication très influent... Tous les ingrédients de la potion magique Astérix sont au rendez-vous ! Par Toutatis !

Librairie Papeterie Jouets SOLEXIA 12, rue Edmé Piot, 21500 MONTBARD - 03 80 92 22 63

Centre spécialisé dans l'embellissement du regard "La beauté sur mesure"

ÉPILATION DES SOURCILS

La ligne des sourcils est un élément essentiel et déterminant dans l'équilibre de la beauté d'un visage.

Prix 8 à 11 €



TEINTURE DES CILS ET DES SOURCILS

La teinture des cils souligne subtilement le contraste naturel du regard (pour les blondes l'effet est spectaculaire)

Prix 18 €

La teinture des sourcils densifie la ligne et rehausse l'intensité du regard
Durée 2 à 4 semaines.

Prix 9 €



EXTENSIONS DE CIL

Grâce à ce concept tout est possible, effet naturel, sophistiqué ou glamour. Ce procédé exceptionnel de cil à cil permet à toutes les femmes d'avoir un regard de velours dès le réveil.

Prix de 60 à 80 cils 120 €
avec le 1^{er} remplissage d'offert



DERMO PIGMENTATION

Ou maquillage longue durée.

*L'Eye liner permet de dessiner ou d'intensifier la ligne de l'œil.

*Pour les sourcils abîmés ou clairsemés, la dermopigmentation permet de combler les trous, les cicatrices ou les lignes trop fines.

Un travail sur mesure pour un résultat idéal.

Egalement le contour des lèvres et le tatouage éphémère.

Durée 3 à 5 ans.

Prix nous consulter



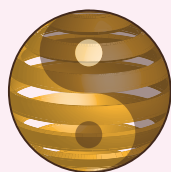
COURS DE MAQUILLAGE

Apprendre à mettre ses yeux en valeur, pour un résultat naturel ou sophistiqué.

Prix 15 €



"Que l'on veuille du naturel ou du glamour...tout est possible !"



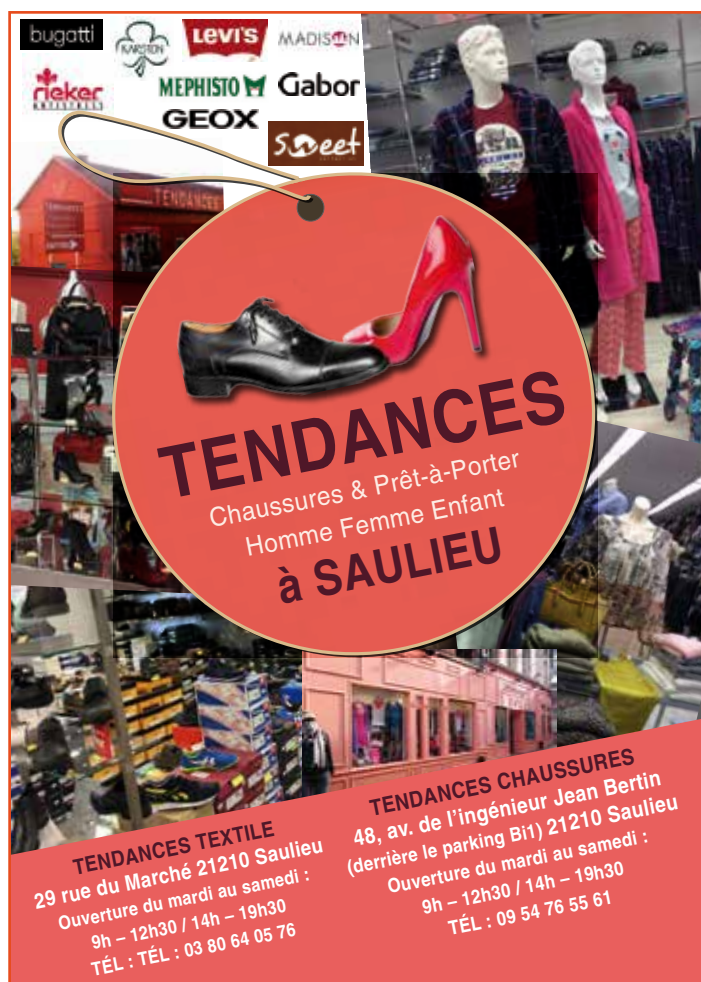
Harmonie
Institut de beauté Parfumerie SPA

C.C. CHAMPLON - 21140 SEMUR-EN-AUXOIS

03 80 96 61 81 - www.institut-spa-harmonie.fr

du 9 au 14 Novembre 2015
-20% sur les coffrets
de Noël
* dans la limite des stocks disponibles





TENDANCES
Chaussures & Prêt-à-Porter
Homme Femme Enfant
à SAULIEU

TENDANCES TEXTILE
29 rue du Marché 21210 Saulieu
Ouverture du mardi au samedi :
9h - 12h30 / 14h - 19h30
TÉL : 03 80 64 05 76

TENDANCES CHAUSSURES
48, av. de l'ingénieur Jean Bertin
(derrière le parking Bi1) 21210 Saulieu
Ouverture du mardi au samedi :
9h - 12h30 / 14h - 19h30
TÉL : 09 54 76 55 61



Aurore Coiffure
Coiffure à domicile
La coiffure de vos envies,
adaptée à toute la famille
Du lundi au samedi
sur Avallon
et alentours (35 km)

aurora.possenti@live.fr
06 77 65 64 44

Pensez à la
Carte Cadeau
aurore-coiffure.fr



JUSSIEU services TAXI KRUMM

6 taxis à votre service
ROUVRAY - ÉPOISSES - SEMUR

03 80 96 32 22
20, rue des Forges - 21460 Époisses

Communes de rattachement Rouvray - Époisses



Rejoignez-nous sur 

Les Ongles en folie

*Audrey est de retour et vous remercie
de votre compréhension pendant son congé maternité
Merci aussi pour toutes vos délicates attentions
et d'avoir partagé ce bonheur avec elle !*

**Du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h
le samedi de 9h à 12h
Possibilité de rdv entre 12h et 14h en semaine**

7, Gde rue Aristide Briand - AVALLON
Tél : 09 84 38 70 81



dominique
CARTOMANCIE, PENDULE
À VOTRE SERVICE POUR VOUS AIDER

06 24 90 38 61
03 80 49 72 78

SIRET 791 578 685 00012



Ménage, cuisine, courses, repassage...

THERESE PEUT VOUS AIDER

24h/24h, dimanches et jours fériés
Appelez moi au 06-74-33-67-70
12 € de l'heure

Mode de paiement : chèque emploi
service universel accepté

Amé Style
Coiffure Mixte - Styliste Visagiste

12, route de Maison Neuve - 21390 Précy-sous-Thil
Tél : 03 80 64 56 23

Fanny Esthétique
Institut de Beauté
& **Fanny Beauty Nails**
Styliste Ongulaire Diplômée

12, Route de Maison Neuve
21390 PRECY SOUS THIL
Tel : 03.80.64.52.10
Sur Rendez-vous de Lundi au Samedi

FLEURS SAUVAGES
Institut de Beauté

DECLÉOR PARIS

FRAÎCHE et RADIEUSE
en 30 min
Avec le nouveau soin
AURABSOLU

Prix du soin : 39€

26 rue Edmé Piot - 21500 MONTBARD
03 80 92 12 81

DESTOCKAGE

A V A L L O N
Du 5 au 28 novembre 2015

Louis
version homme

-20% -40%

sur collection hiver

prêt-à-porter masculin
selon étiquetage magasin - sur articles en stock

30, Grande Rue AVALLON • Tél : 03 86 34 39 85
www.louis-boutique.com



Tél. : 03 80 96 61 49

7 jours sur 7

❖ **Ambulances**

❖ **VSL**

❖ **T.P.M.R.**

❖ **Scolaires, etc.**

2 rue de la Perdrix

21140 Semur-en-Auxois

Fax : 03 80 97 39 24 - Email : auxoisamb@c2a21.fr

Virginie Thomas-Latourte

consulte sur rendez-vous au
**60 TER route de Lyon
à Avallon.**

La rééducation nutritionnelle vous permettra :

- de changer progressivement les habitudes alimentaires
- de suivre un programme facile avec peu de contraintes
- d'être soutenu en permanence et de bénéficier de conseils personnalisés
- d'être suivi sur une période pour obtenir des résultats durables dans le temps
- de garder instinctivement de bonnes habitudes alimentaires.

Virginie Thomas-Latourte
60 TER route de Lyon
à Avallon

Tél : 07.83.19.96.88



TAXI TAM
TAXI - AUXOIS - MORVAN
21350 VITTEAUX
03 80 49 66 56
N° Convention 21 2 51391 5 - RCS DIJON : 752 593 400

Le Mot du Docteur

Ecorchures, bleus et bosses... Remettons les choses en place

Dans le langage courant, la dénomination des « bobos » est souvent incorrecte. Retour sur quelques définitions.

L'ecchymose

L'ecchymose est une extravasation sanguine au sein des tissus, secondaire à une rupture capillaire traumatique, entraînant un gonflement tissulaire local.

L'ecchymose est une lésion évolutive, selon la chronologie de la biligenèse locale. Les ecchymoses sont de coloration rougeâtre après leur constitution, puis prennent des teintes violacées puis deviennent verdâtres au bout de 4 à 7 jours et jaunâtres à partir du septième jour. Les ecchymoses disparaissent environ au bout de deux à trois semaines, par résorption à partir de la périphérie. L'ecchymose met d'autant plus de temps à disparaître qu'elle est étendue ou profondément située.

L'ecchymose survient la plus souvent au niveau du choc, mais elle

peut migrer sous l'effet de la gravité (ex : ecchymose du cuir chevelu donnant un œil au beurre noir) le long des fascias musculaires. Elle peut être absente en cas d'anémie aiguë. A l'inverse, elle est de survenue plus fréquente en cas de troubles de la coagulation (ecchymoses fréquentes des alcooliques chroniques ou chez les patients sous anticoagulants) ou chez les sujets âgés en raison de l'aminocissement du tissu conjonctif péri vasculaire (ecchymoses séniles).

L'ecchymose est souvent qualifiée d'hématome, ce qui est une dénomination incorrecte. Il s'agit en fait du « bleu », même s'il est rougeâtre ou verdâtre...

Le traitement repose sur l'application de glace, qui va diminuer la douleur et provoquer une vasoconstriction des capillaires, limitant la taille de l'ecchymose.

Retrouvez le mois prochain d'autres définitions...

Dr. J-P Rifler

PHARMACIES DE GARDE NOVEMBRE 2015

SECTEUR MONTBARD, SEMUR-EN-AUXOIS, VENAREY-LES LAUMES

Le 1^{er} au 5/11 Pharm. Magnien Semur-en-Auxois
Du 6 au 9/11 Pharm. Labbé Montbard
Du 10 au 12/11 Pharm. d'Alésia Venarey-Les Laumes
Du 13 au 19/11 Pharm. Caen Montbard
Du 20 au 26/11 Pharm. Buffon Montbard
Du 27 au 30/11 Pharm. Lagoutte Venarey-Les Laumes

SECTEUR ARNAY-LE-DUC, POUILLY-EN-AUXOIS, SAULIEU, SOMBERNON, VITTEAUX

Du 1^{er} au 5/11 Pharm. des Louères La Roche-en-Brenil
Du 6 au 12/11 Pharm. Mathiot Vitteaux
Du 13 au 19/11 Pharm. Hermmer Lest Arnay-le-Duc
Du 20 au 26/11 Pharm. Bertrand Liernais
Pharm. de Fleurey Fleurey-sur-Ouche
Du 27 au 30/11 Pharm. de la Tour Arnay-le-Duc

SECTEUR AVALLON

Du 1^{er} au 5/11 Pharm. Malot Avallon
Du 6 au 12/11 Pharm. Guinard L'Isle-sur-Serein
Du 13 au 19/11 Pharm. Guibourt Avallon
Du 20 au 26/11 Pharm. Sauer Chatel Censoir
Du 27 au 30/11 Pharm. Béguinot Avallon

➤ ZOOM SANTÉ

L'Ostéopathie, une approche curative et préventive

Coralie Laurent et J.-B. Jacquette, ostéopathes exclusifs, diplômés du Centre International d'Ostéopathie de Saint-Etienne, établissement agréé par le Ministère de la Santé et des Sports (formation en 5 ans), intègrent le cabinet de Marc Chassanis à Avallon. Ils vous éclairent sur leur profession d'ostéopathe et son champ d'application.

L'Ostéopathie

L'ostéopathie traite manuellement les dysfonctions de mobilité articulaires et tissulaires qui altèrent l'état de santé. En s'appuyant sur le principe de globalité de l'être humain, elle tente de comprendre les répercussions structurelles ou fonctionnelles, par des liens mécaniques, neurologiques ou liquidiens.

Après une écoute attentive de l'histoire du patient, puis des tests manuels indolores de mobilité, l'ostéopathe agit comme un « mécanicien » du corps, en vérifiant que toutes les pièces interagissent correctement.

L'ostéopathe effectuera un ensemble de tests médicaux et ostéopathiques qui lui permettront de confirmer la pertinence d'une prise en charge ostéopathique. En cas contraire, il orientera son patient vers le thérapeute qualifié. L'ostéopathie ne traite pas les pathologies relevant d'un acte médical ou chirurgical, mais les nombreux troubles fonctionnels du corps humain.

Enfin, l'ostéopathie joue un rôle préventif. Elle aide à anticiper l'apparition de douleurs aiguës ou chroniques.

Pour quoi ?

Bien que le mal de dos reste le principal motif de consultation, de nombreux autres troubles peuvent amener à consulter un ostéopathe.

Troubles du système locomoteur (entorses, tendinites, douleurs de l'épaule, du genou, lombaires, cervicales, dorsales ou costales) ;

Douleurs d'origine neurologique (sciatalgies, cervicalgies, douleurs intercostales, céphalées, migraines) ;

Certains troubles digestifs (troubles du transit, digestion difficile etc.) ;

Divers troubles fonctionnels (anxiété, troubles du sommeil etc.).

Pour qui ?

De la femme enceinte au nourrisson, de l'actif au sédentaire, de l'enfant au sénior sans oublier les sportifs amateurs ou de haut niveau.

Remboursement

L'ostéopathie n'est pas prise en charge par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie mais de plus en plus de Mutuelles ou Complémentaires Santé proposent une prise en charge, totale ou partielle.

Coralie Laurent et J.-B. Jacquette, ostéopathes.

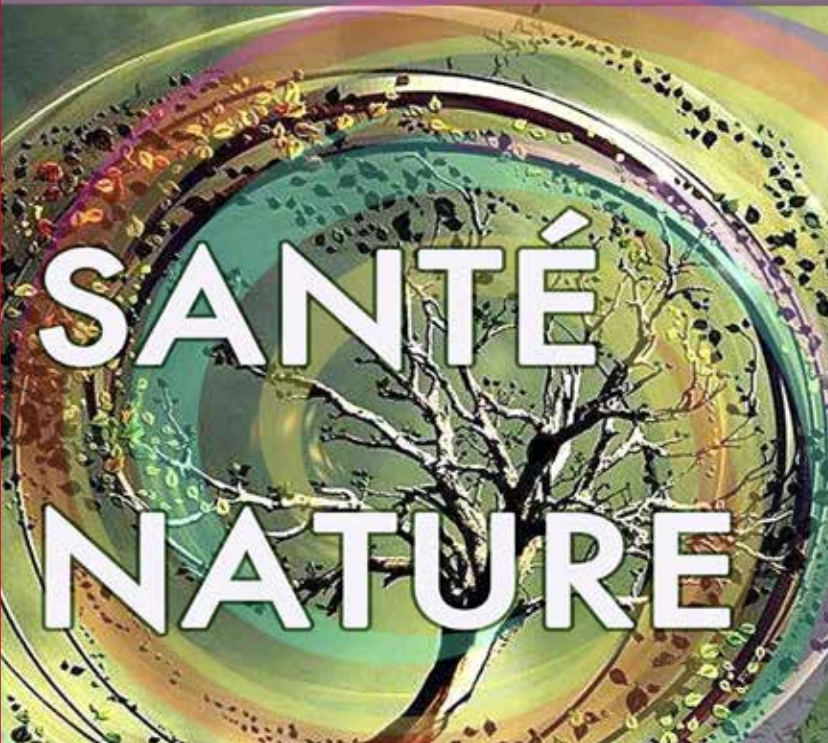
Coralie LAURENT
OSTÉOPATHE D.O.
Tél : 03 86 46 75 16

Jean-Baptiste JACQUETTE
OSTÉOPATHE D.O.
Tél : 03 58 43 52 76

Marc CHASSANIS
OSTÉOPATHE
Tél : 03 86 32 25 83

7 rue MATHÉ
89200 AVALLON

21 et 22 Novembre 2015
Grenier à Sel - AVALLON



**SANTÉ
NATURE**

**Ateliers, espaces Santé, Artisanat
Produits bio locaux, Conférences**

Avallon De 9h30 à 18h30 **Participation libre**
www.bienetreavallon.com Facebook: « bien-être en soi »

TRIMATE La Vie Claire Emotion Florale Plantes Santé

Isabella OBRIST dédicacera son livre
« Petit ventre heureux » - prendre soin de soi grâce à une bonne alimentation
(sous l'égide de la Librairie L'Autre Monde à AVALLON).
Des conférences et ateliers se dérouleront tout le week-end
à « La Maison des Sires » en face du Grenier à Sel
Tisanerie - Soupe, pain et gâteaux biologiques
Pour plus de renseignements, contactez le **06 08 37 02 28**

➤ Chronique mode de la Fleur

Belle jusqu'au bout des ongles

Quel plaisir de s'enduire les ongles de Rose panthère, Darknight fantôme ou Prune de cythère, ces couleurs aux noms particuliers qui recréent tout un univers et nous transforment d'un coup de pinceau. Détonants ou tendres, les vernis peuvent s'intégrer ingénument à notre tenue ou révéler nos mains d'un coup d'éclat.

Les basiques se déclinent avec de plus en plus de finesse et de textures soyeuses, mates ou brillantes. Le rosé même discret est remarqué, pâle ou agrémenté de paillettes, beige doré, il peut aller jusqu'au brun noisette. Le rouge, élément phare et glamour, est à trouver par chaque femme, essentiel pour les grands jours, ou simplement pour être au top au quotidien. Serez-vous Lady danger, Incandescence future ou Vermillon fou ?

Depuis quelques années, le doré et l'argenté sont omniprésents dans les collections vestimentaires. À nos mains et nos pieds, ils se portent à l'état pur, sous formes d'étoiles sur fond transparent, ou finement saupoudrés sur de la couleur. Bleu électrique, noir granit ou bronze fondant sont à l'honneur.

Les couleurs tendances : jaune citron, orange cendre, vert sapin, et surtout une grande déclinaison de bleu, métallique, pétrole, ardoise, frôlant le gris ou très foncé et proche du noir. Sont accordés à l'automne également, les bruns chocolat ou bois et les bordeaux, rouge sang, crémeux, grenat. La mode joue sur le sombre et ses nuances, poussés à ses limites, puis irisés. Le violet, nuit ou très lumineux, rend une atmosphère étrange ou très classe.

Savez-vous que le vernis existe depuis des millénaires ? Des siècles avant J.C., les Chinois et les Égyptiens appliquaient sur leurs ongles des onguents à base de gomme arabique, d'alun ou de cire d'abeille, mélangés à des pétales de rose et d'orchidée, ou du henné. Sous les dynasties ou les Pharaons, la teinte était alors fonction du rang social et les familles royales pouvaient utiliser de l'or ou de l'argent. Mais on dit que Cléopâtre affectionnait particulièrement la couleur rouille.

Allez, un petit coup de brillant et on est vernies !

Cécile-Fleur Brunod

L'INSTITUT DE FORMATION des AIDES-SOIGNANTS (I.F.A.S.) ÉPREUVES DE SÉLECTION

**LES INSCRIPTIONS AU CONCOURS POUR LA RENTRÉE 2016
AURONT LIEU DU 2 NOVEMBRE 2015 AU 4 DECEMBRE 2015**

MODALITÉS

| CURSUS COMPLET | CURSUS PARTIEL (bac pro ASSP-SAPAT/passerelles) |
|---|--|
| Épreuve écrite : 9 janvier 2016 | Sélection sur dossier : du 4 janvier au 15 janvier 2016 |
| Épreuve orale (sur convocation) : du 29 mars au 9 avril 2016 | Entretien oral (sur convocation) : du 29 mars au 9 avril 2016 |

INFORMATIONS ET RETRAIT DU DOSSIER (Joindre un timbre à 3,05 €)

INSTITUT DE FORMATION des AIDES-SOIGNANTS
Lycée Désiré NISARD
19 rue de Seine – BP 61
21402 CHÂTILLON-SUR-SEINE

secretariat.ifas@ifsi-semur-hco.fr - 03 80 91 82 96



FLASHDEP & SEB INFO

VENTE ET RÉPARATION INFORMATIQUE

Lettre à mes clients

Je viens vous annoncer la réouverture de
l'enseigne FLASHDEP & SEB INFO

Je vous reçois tous les jours,
sauf le mercredi à la même adresse.

Appelez-moi au 03 80 92 07 37,
pour les dernières nouvelles.

Nadège

FLASHDEP & SEB INFO

14 bis rue Marcelin Berthelot - 21150 Venarey-Les Laumes



COURS D'ANGLAIS
pour entreprises et
particuliers

HELLO!

Formatrice
agrée

- ❖ Cours collectifs et individuels
- nouvelle pédagogie ludique
- ❖ Niveau et rythme adaptés
- ❖ Thématiques de cours variées
- ❖ Traduction de documents
- ❖ Préparation aux concours

Enfants, actifs ou retraités:

Parce qu'on a tous besoin de l'anglais!

www.easinglish.fr

Audrey Laluc - 06 77 37 37 51 - audrey.laluc@orange.fr

Siret : 808 800 858 00017

Agrément N°: 26210351821

**Professionnels, artisans,
commerçants, institutions...**

Confiez-nous votre publicité !

Contact : 06 46 86 28 69

auxoismorvanmagazine@sfr.fr

Devis sous 24 h !

TRIMATE
de la plume à la programmation

La mise en page est offerte !

Pensez à vos calendriers de fin d'année !

Calendriers cartonnés
300gr couché brillant
10x21cm recto/verso
1000 exemplaires
120 CH.T.

Calendriers de poche
300gr couché brillant
Jusqu'à 10x15cm fermé
500 exemplaires
149 CH.T.

Nouvelle adresse
afin de mieux vous accueillir
votre agence de publicité
S'AGRANDIT !

TRIMATE

Nous vous accueillons désormais
au 13 grande Rue Aristide Briand
(toujours rue Piéromne)

IMPRIMERIE
SITES INTERNET
ÉDITION - CRÉATION

13, Gde rue A. Briand - AVALLON
03 86 33 07 28
www.trimate.fr



Génération X ou Y ?

Voire Z pour les plus jeunes lecteurs...

Si vous êtes né après 1970, vous appartenez éventuellement à une génération particulière : vous êtes « chaud bouillant » dans la net génération, vous avez votre ordinateur personnel, les jeux vidéo n'ont aucun secret pour vous, les NTIC (nouvelles technologies de l'information et de la communication) sont votre univers, vous n'avez pas connu la guerre froide et vous essayez parfois, certes avec difficultés, de transmettre vos connaissances à vos parents ou à vos grands-parents qui sont un peu « largués » face à tout cela et qui vous répondent que l'on peut aussi vivre très heureux sans tous ces moyens de communication qui les dépassent...

Votre Smartphone prend des photos avec un nombre de pixels très important alors que vos ascendants ont encore dans leurs cartons des appareils photos en argentique, vous circulez en voiture ou en moto avec votre GPS alors que les anciens ne jurent qu'avec les cartes Michelin ou IGN (anciennement cartes d'état-major). Certains ont découvert les programmes Erasmus et se déplacent en avion en low-cost, achètent leurs billets de train sur Internet à l'avance ou à la dernière minute, impriment leurs billets chez eux et effectuent beaucoup d'achats via leur portable.

Pour les connaisseurs, rappelons que c'est William Strauss et Neil Howe qui ont publié cette classification de génération X et Y et

nous vous invitons à lire leur excellent livre *La 13^e génération* publié en 1991.

Les baby-boomers, nés à la fin de la Seconde Guerre mondiale sont aujourd'hui devenus des papys-boomers. Ils ont connu la période de l'impérialisme colonial, de la mini-jupe, des fleurs dans les cheveux et ne sont pas encore revenus de la chute du mur de Berlin !

Si pour vous, « Dépêche Mode », groupe anglais mais avec un nom français provenant d'un magazine français, a une signification, vous savez avec précision à quelle génération vous appartenez. Et si, en tant qu'Anglais, vous apercevez « Honni soit qui mal y pense » sur certaines armoiries, relisez l'histoire de France afin de mieux comprendre les relations entre la France et l'Angleterre.

Pour rester dans le domaine de la musique, si un groupe new wave, rock alternatif ou grunge vous fait vibrer, nous savons avec précision de quelle génération vous êtes !

Un clin d'œil maintenant sur la génération Z, c'est-à-dire ceux qui, nés plus tard, veulent encore et toujours plus de numérique. Leur environnement tourne avec Instagram, Snapchat, Tumblr, Vine, Tinder et bien d'autres encore.

Fini le clavier et la souris, bonjour les tablettes, le Smartphone et les TV connectés.

Dès le primaire ils savent coder en HTML au grand dam de leurs parents qui n'arrivent pas ou plus du tout à les suivre. Lors de la récréation, ils rédigent leurs blogs et ne font souvent, à leur insu, aucun lien entre la vie réelle et leur vie digitale.

À nous, adultes, de faire une partie du chemin pour se rapprocher d'eux et mieux les comprendre.

Mais avant tout, ce sont les grands qui doivent faire un gros effort de compréhension et d'apprivoisement des nouvelles techniques de communication afin d'essayer de se mettre au diapason des jeunes et éviter ainsi qu'un fossé se creuse et empêche, de facto, tout processus de compréhension actuel et futur. Dans notre région, de nombreuses villes et villages mettent en place des ateliers d'informatique afin de pouvoir apporter et apprendre aux seniors toutes ces nouveautés que les jeunes d'aujourd'hui découvrent avec une facilité déconcertante comme si cela était pour eux un environnement évident.

Pour terminer, notre souhait le plus cher est que toutes ces générations de X à Z puissent communiquer entre elles avec bonheur en utilisant des moyens anciens ou actuels et que chacun soit heureux.

Y-P Laplume

Wagon-Livres, 90.5 fm

L'émission littéraire de Radyonne

Contact :

06 75 55 52 69

yannick.petit@radyonne.fr

Wagon-Livres : dans l'Yonne ou en direct via Internet sur www.radyonne.fr, chaque mercredi à 21 h.

Un rendez-vous culturel présenté par Yannick PETIT.

4 novembre : 1^{re} partie du compte rendu de la 10^e édition du Salon du Livre de Migennes. Avec des interviews de Roger KNOBELSPIESS, ancien braqueur (26 ans de prison dont 8 en QHS, Quartier de Haute Sécurité), de l'historien Jean-Luc DAUPHIN (*Messidor à Auxerre*), de Patrick BENARD (histoire du Rock), Alain VINCENT...

11 novembre : 2^e partie du compte rendu de la 10^e édition du Salon du Livre de Migennes. Avec des interviews de l'éditeur de *La Gazette* 89, Rémi COUVIGNOU, Rémy FAUCHEREAU (phénomènes OVNI



ERIC MORENA

dans l'Yonne), le chanteur Eric MORENA pour son témoignage sur la disparition de son compagnon mort du Sida...

18 novembre : Barbara FOUQUIN, enseignante et auteure de *Émile, Léa et Roger. 4 ans de guerre, 4 ans de correspondance* et Michel MAUNY pour *Lettres d'un couple d'instituteurs bourguignons dans la tourmente de la Grande Guerre* (Adiamos).

18 et 25 novembre : consulter le site www.yannickpetit.fr onglet « Prochaines émissions ».



BARBARA FOUQUIN



TOUVELO

Venez découvrir la nouvelle gamme 2016



• Cycles
• Scooters
• Vêtements
• Accessoires
• Vélos électriques

26 Rue de Paris 89200 AVALLON - 03.86.34.28.11
www.touvelo.fr

TRANSPORTS TABOUREAU

VOYAGES 2015/16



www.taboureau-tourisme.com
Email : cars.taboureau@orange.fr
Organisation de voyages France - Europe

SAMEDI 19 DECEMBRE 2015
Marché de Noël STRASBOURG / 55 €/pers. / journée libre

DU 19 AU 24 FEVRIER 2016
CARNAVAL DE NICE ET FÊTE DES CITRONS À MENTON
visite MONACO / 6 jours / 850 € hôtel 4* tout inclus

PRINTEMPS 2016 (passage par Avallon)
1 journée **CLAUDE FRANCOIS**,
visite du Moulin de Dannemois, déjeuner sur place / tout inclus
1 Journée **AU PAYS DES GUINGUETTES** chez Gégène
avec croisière de PARIS à JOINVILLE / tout inclus

JUILLET 2016 (passage par Avallon)
journée CHÂTEAU DE VERSAILLES + grandes eaux et Feu d'Artifice

DÉBUT OCTOBRE 2016
SEJOUR EN CORSE tout inclus 8 jours

Appelez-nous au **03.86.78.71.90**
pour recevoir le programme détaillé
ÉCOLES, CLUBS, ASSOCIATIONS, C.E.
nous sommes à votre disposition pour toute
demande de devis de transport avec ou
sans prestations touristiques.

NOTRE FLEURISTE PARTENAIRE
Fleur de Fée
au centre-ville de
SEMUR-EN-AUXOIS
face à la Collégiale

Baptiste BORTOLONI
Éducateur canin - formateur



ÉDUCATION CANINE

- À partir de 3 mois à plus de 6 ans.
- Méthode douce
- 1^{er} rendez-vous gratuit (évaluation)

**Formation pour adultes :
ÉDUCATEUR CANIN**

21140 Courcelles-les-Semur
03 80 89 43 73

Nos rubriques vous intéressent ?
N'hésitez pas à nous communiquer vos remarques.
Faites-nous parvenir vos textes, témoignages ou images.
Dans la mesure du possible nous les publierons.

Auxois Morvan Magazine
10, rue des Carmes
21140 Semur-en-Auxois
Tél : 06 46 86 28 69
Mail : auxois-morvanmagazine@sfr.fr

- Trail du vieux Semur -




On remet ça !
samedi 16 janvier 2016
8 KM 20 KM

www.trailduvieuxsemur.com



édition : Jeremy Nicvert

Des messagers au service public,

➤ L'histoire postale illustrée du nord de la Côte d'Or

Une étape essentielle : la datation des courriers

Petit rappel : nous nous situons après l'Empire et le service postal se développe de plus en plus : de nouveaux bureaux ouvrent, et les courriers sont de plus en plus nombreux, ne concernant plus seulement les classes les plus aisées, mais aussi les échanges commerciaux, voire familiaux...

Les envois sont toujours faits normalement en port dû, et le destinataire doit encore se déplacer au bureau pour retirer son courrier. Ce qui ne manque pas de provoquer parfois des réclamations sur le temps écoulé entre la réception au bureau et le retrait de la lettre. Et pour se justifier auprès des destinataires, l'administration met en place en 1826 un cachet mentionnant la date d'arrivée au bureau du courrier.

Des précurseurs avaient existé, à Angers, à Moulins mais surtout à Paris dès la période révolutionnaire :

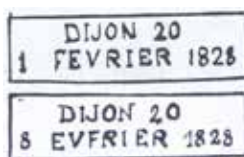


Le 1er janvier 1826, l'Administration généralise l'emploi et unifie la forme de ce cachet



Mais il n'y a que la moitié du chemin parcouru : dès le 1er janvier 1828, les bureaux doivent aussi l'apposer au recto des courriers au départ du bureau. Ainsi l'administration « donnait aux administrés toutes les garanties de régularité et de célérité » (extrait du texte de la circulaire) ; Et le collectionneur d'aujourd'hui peut constater cette vitesse à une époque où tout se passait encore à cheval...

Mais il faut dans les bureaux apposer maintenant deux cachets différents au départ : l'origine et la date. Pour accélérer le service, des essais sont effectués dans certains grands bureaux dès le début de février 1828, avec des cachets rectangulaires à parties amovibles portant les deux informations. Dijon fut



appelé « dateur A » : date sur 3 lignes avec millésime à 4 chiffres, dans un cercle de 22 mm. Il doit être apposé à l'arrivée au dos des lettres.

parmi ces bureaux pionniers avec deux journées connues avec erreur : le 8 et le 10.

Ces cachets encombrants sont difficiles à mettre en œuvre et à manipuler. Cet essai de février 1828 tourne court et dès le 18, l'Administration en demande le retour. Et ne voulant pas rester sur cet échec, elle met à l'étude une nouvelle formule : un cachet rond avec couronne fixe et dateur central amovible. La mise au point est longue et ces nouveaux cachets



à date ne voient le jour qu'à la fin de 1829. La couronne comporte le nom du bureau, le numéro du département et des fleurons d'ornement (2, 1 ou 0) selon la longueur du nom. Le dateur est composé du jour (1 ou 2 chiffres), du mois en italique (parfois abrégé) et du millésime à 4 chiffres fourni chaque année aux bureaux.



Selon le nombre de fleurons dans la couronne, les collectionneurs classifient ces nouveaux cachets à date en Type 11 (2 fleurons), Type 12 (1 seul fleuron) ou Type 13 (sans fleuron).

Le mois prochain : les cachets à date dans notre région
C. Legrand - Club Philatélique de l'Auxois

NOUVEAU
EXPERT AGRÉÉ

Antiquités
Objet d'art

Comptoir d'Achat OR & ARGENT

Bijoux Cassés
Débris d'Or
Louis d'Or de 20 frs
Pièces d'Argent 5 frs
10 frs et 50 frs
Montres Or & Argent

Horlogerie
Or dentaire
Argenterie
Pièces de 10 et 20 \$ Or
Objets de Collection

25, Grande Rue Aristide Briand - AVALLON

03 86 34 22 95 - alicia.bal@orange.fr

Bijoux
Or et Argent
Monnaies

06 71 57 48 05

SUCCESSION
PARTAGE

LIQUIDATION TOTALE AVANT AGRANDISSEMENT DU MAGASIN - LIQUIDATION TOTALE AVANT AGRANDISSEMENT DU MAGASIN



Alésia Meubles
Contemporain - Traditionnel - Salons - Literie - Literie électrique - Déco

26 Route de Dijon **VENAREY-LES-LAUMES**
Tél. 03 80 96 01 24 - www.meubles-alesia.fr
Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h

LIQUIDATION TOTALE AVANT AGRANDISSEMENT DU MAGASIN

LIQUIDATION TOTALE AVANT AGRANDISSEMENT DU MAGASIN

Offre valable à partir du mercredi 7 octobre 2015 - Autorisation n° 1 - 2015

Plus de 80
literies

Plus de 70
salons et
fauteuils

**DERNIÈRE DÉMARQUE
JUSQU'AU 28 NOVEMBRE
TOUT DOIT DISPARAÎTRE**

Plus de 40
salles à manger

**Livraison gratuite
Facilité de paiement**

Tabouret MASMOA

Une assise constituée de 100 parallélépipèdes en chêne.

- **Date de création :** 2011
- **Designer associé :** Jean-Claude POILLOT
- **Process :** assemblage d'angle
- **Lieu de fabrication :** Bornoux (58)
- **Matériaux :** chêne

Tabouret ergonomique du fait de l'accumulation de profilés de bois sur l'assise. Il épouse les formes et est plus ou moins souple en fonction du poids de la personne. Matériau local et savoir-faire traditionnel au service de l'ergonomie. Ce produit prouve que l'on peut innover sur un produit simple : le tabouret, avec une technique classique et un matériau traditionnel.

"LA « ROLLS »
DES TABOURETS
Le tabouret tout en bois
le plus confortable de Bourgogne"
(Le Journal du Palais n° 4344)

DOMIAL

ÉLECTROMÉNAGER IMAGE ET SON

TV - HI-FI - VIDÉO - ANTENNES
INTERNET WIMAX ET SATELLITE
ABONNEMENTS CANAL+/SAT - ORANGE
RÉPARATION SMARTPHONE
INFORMATIQUE

EN NOVEMBRE
De 50 à 500€
REMBOURSÉS
(voir conditions en magasin)

MARTINS MANUEL
20, rue Anatole Hugot
MONTBARD
Quartier de la Brenne
03 80 96 18 55
ads.martins21@orange.fr

Consultez notre site web marchand :
www.domial-montbard.fr



JEU CONCOURS

À GAGNER
UNE TABLETTE



photo non contractuelle

Tirage au sort samedi 19 décembre à 18h

Bon de participation au jeu concours

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP : Tél :

À gagner : une tablette. Jeu gratuit sans obligation d'achat, voir conditions en magasin.

Bon à déposer dans l'urne de votre magasin « ADS »
20 rue Anatole Hugot, quartier de la Brenne à Montbard
ou par courrier avant le 19/12/2015.



➡ Chronique de la Fleur

Le sourire intérieur

En cas de coup de blues, un remède :
le sourire intérieur.

Le sourire intérieur est une pratique bouddhiste qui peut aller loin. Si on le pratique à fond, ses vertus curatives sont insoupçonnées. Il permet de transformer la douleur en joie. Il peut tout guérir, les blessures émotionnelles comme la maladie, tant il est essentiel.

Il est répandu dans le monde depuis la nuit des temps. C'est juste que, perdus dans nos pensées, dans le brouillard des problèmes et des perturbations extérieures, nous le pratiquons moins.

Approcher chaque personne avec le sourire intérieur, en commençant par soi-même, c'est accorder à chacun le pouvoir d'être présent au monde, simplement parce qu'on y est. Il s'agit d'appréhender le monde tel qu'il est, de le voir avec les yeux de l'amour. L'amour est une manière d'évoluer différente. Elle reconnaît en chacun, être vivant, animal et humain, le pouvoir de créer en soi ce qui fait du bien, ce qui est bon pour soi.

Choyer son être, c'est lui permettre de prendre conscience de lui tel qu'il est, l'abreuver de mots doux, de belles pensées, le nourrir de considération et d'estime de soi. On peut sentir au fond de soi les vertus de la beauté des gens simplement en portant un autre regard sur soi et sur eux, en les cherchant dans le regard et en leur donnant envie d'être là, simplement parce qu'on apprécie leur présence, parce qu'on reconnaît leur être profond, celui qui ne demande qu'à aimer.

À la manière du sourire intérieur, c'est une autre façon d'appréhender le monde. Il est possible d'y aller naturellement, parce qu'on est porté directement vers les autres, au fond de nous. Si vous rencontrez des difficultés, parce que vous êtes dans la



peine et que votre cœur s'est fermé à la joie d'échanger avec autrui, vous pouvez reprendre le chemin du sourire intérieur en conscience.

Quand le froid se répand dans le cœur et la tête, le sourire intérieur est le début de la guérison.

Cécile-Fleur Brunod

**OUVERTURE
EXCEPTIONNELLE
MERCREDI 11 NOVEMBRE
de 10-12h et 14-18h**

Profitez encore de
-30%
sur les
séjours
jusqu'au 24 décembre 2015

Profitez encore de
-30%
sur les
canapés
jusqu'au 24 décembre 2015

-30%
sur les
cuisines
et la pose des cuisines
du 22 septembre au 24 novembre 2015

Profitez encore de
-30%
sur les
**chambres
jeunes et adultes**
jusqu'au 24 décembre 2015

KO!
SUR LES PRIX!

-20%
sur les
cuisines
les plans de travail
et les accessoires
du 22 septembre au 24 novembre 2015

Profitez encore de
-40%
sur la
litterie
du 7 octobre au 17 novembre 2015

-25%
sur la
textile literie
du 7 octobre au 17 novembre 2015

Profitez encore de
-40%
sur les
banquettes
jusqu'au 24 décembre 2015

Conforama

jusqu'au 24 novembre 2015

Conforama Avallon situé derrière la Gare

Nos horaires : 9h30 – 12h / 14h – 19h du lundi au samedi

Sudoku :

Vous devez utiliser tous les chiffres de 1 à 9 dans chaque ligne, colonne et carré.

| | | | | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|---|--|---|
| | | | | 6 | 4 | | | |
| | | | | 7 | 9 | 3 | | |
| 2 | | | | | 1 | | | |
| | | | 5 | 3 | 6 | 8 | | 4 |
| | | | | | 7 | | | |
| 7 | 6 | | 4 | | | | | |
| | 2 | | | | | | | |
| | | | | | | | | 6 |
| 9 | | | 6 | | | | | |

Le saviez-vous ?

Lors de la sortie en DVD du film « Qu'est-ce qu'on a fait au Bon Dieu ? », les clients du magasin Lidl à Feignies, (une commune du Nord-Pas-de-Calais), ont eu une désagréable surprise lors du visionnement. En effet, près d'une centaine d'exemplaires de cette comédie familiale a été involontairement remplacée par un documentaire à caractère sexuel. Afin de ne pas donner plus d'ampleur au phénomène, le magasin a retiré la totalité de son stock de DVD de ses rayons.

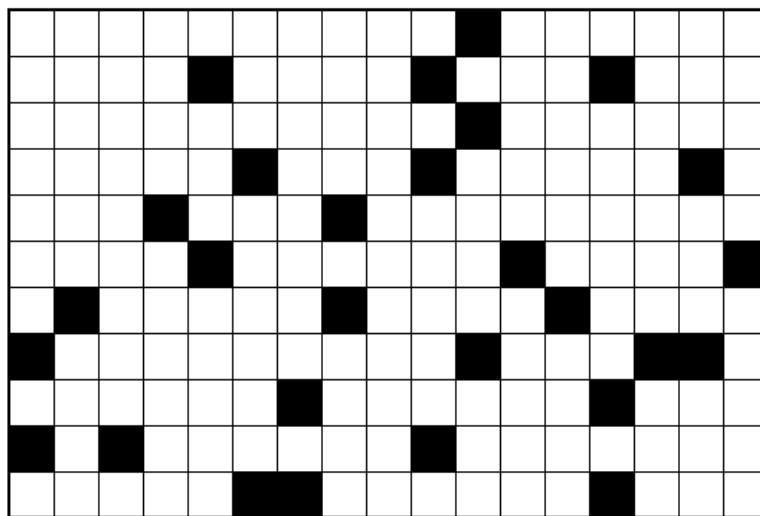
Qu'est-ce qu'on a fait au Bon Dieu ? (2014) Comédie française de Philippe de Chauveron avec Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan, Frédérique Bel ...



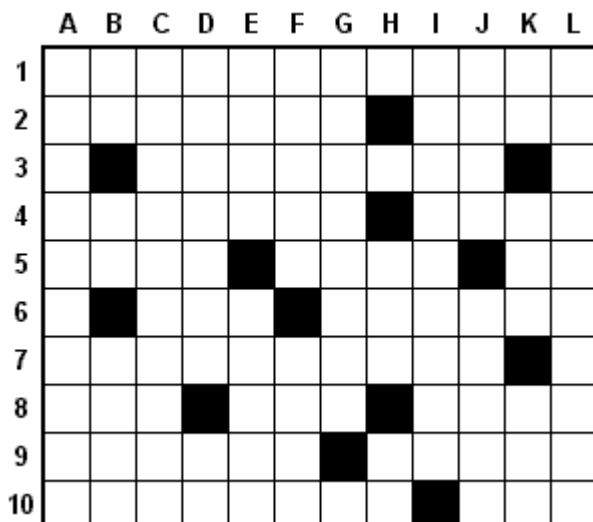
Mots à caser :



Remplissez la grille avec les mots et sigles ci-dessous.



Mots croisés :



Remplissez la grille à l'aide des définitions ci-dessous.

Horizontalement :

- 1 - A vous donner la chair de poule.
- 2 - Vendre - A moi
- 3 - Illusoire.
- 4 - Objets formant un tout - Laissa loin derrière
- 5 - Couloir de navigation - Liquide vital - Deux pour César
- 6 - Pâté impérial - Traditionnel.
- 7 - Mouvements de sportif
- 8 - Appelle sa biche - Graminée des sols humides - Irlande chez elle.
- 9 - Très cruel - Plante décorative
- 10 - Dépourvus de tige - Agence spatiale

Verticalement :

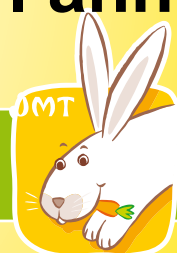
- A - Recevras chez toi. B - Il donnait l'accord - Gros mot de bébé - Chef. C - Pas du tout novateurs. D - Flamboyer - Régat de labrador. E - Espace isolé - Marque de gratitude. F - Aïeux familiaux - Production d'ouvrières. G - Orner de belles couleurs. H - Une des deux espèces sacrées - Virtuose. I - Distractions légères. J - Repoussées - Passé dans le langage courant. K - Guide de mine - Cœur de flûte - Chose latine. L - Incisera

JMT

ALIMENTATION ANIMALE



La qualité et les prix bas toute l'année



12 Ter - Z.A. de la Grande Corvée - 89200 AVALLON

Tél. 03 86 34 10 38 - Port. 06 23 84 75 46

avallon@jmt-alimentation-animale.com

Siret : 753 941 178 00018



ÉCOUTE
CRÉATIVITÉ
SAVOIR-FAIRE
CONSEILS

Création – Aménagement – Entretien
de votre jardin

Terrasses - Création de massifs - Bassins – Aménagement de cours et allées



21150 BUSSY LE GRAND

Un Projet, une Idée. Contactez-nous au **03 80 89 07 65**



Votre magasin VILLAVERDE ouvre son marché de Noël et vous invite à venir découvrir toutes ses nouveautés, entre autres dans les villages miniatures.

■ Comment construire son propre village miniature?



Vous avez décidé cette année (ou vous hésitez encore), de créer votre premier village. Notre magasin VILLAVERDE va vous donner quelques conseils pour éviter les erreurs. L'envie d'acheter le plus possible et le moins cher possible peut s'avérer une importante erreur.... En effet, vous risquez d'avoir beaucoup de pièces mais que vous aurez du mal à marier ou à installer afin de garder une certaine cohérence. Certaines pourraient donc être inutiles mais vous aurez envie de tout mettre, du coup, votre village manquera d'harmonie ! Il faut donc absolument éviter de s'éparpiller au départ.... dans la mesure du possible bien sûr. Il est plus joli de faire un petit village sur un thème précis plutôt que de multiples petites scènes qui n'ont rien à voir les unes avec les autres.

C'est le moment de scier, débiter, tronçonner !

EQUIP SERVICE

MOTOCULTURE - AGRICULTURE - LOCATION - LOISIRS
SEMUR-EN-AUXOIS

PROMO CHAÎNE

LAZER PRO SUPER PRO | Exemple : 325/1.5/72E | **46.00 € TTC**
32.50 € TTC

Huile de chaîne à partir de **1,16 € TTC/litre** (5L/20L/60L/208L)
Huile mélange Motul 2 temps **14,90 € TTC/2litres**

Location de fendeuse 15T **70,00 € TTC/jours**

Outils à main Perrin
Merlin 2.5 kgs fibre **45,00 € TTC**
Serpe Italienne **30,00 € TTC**

Tronçonneuse Schindaiwa à partir de **299,00 € TTC**
mais aussi Dolmar, Stihl...

Scie à bûches Reixit D600 pdf **998,00 € TTC**
mais aussi Bulfor

Fendeuse
Rabaud, Bulfor, Lancman... disponible !

Pour les particuliers et professionnels :
service, proximité et disponibilité

Route de Montbard - 03 80 97 02 77 - 06 88 07 37 00 - equip-service@orange.fr

MOTUL - OREGON - RABAUD - PERRIN - REIXIT - LANCMAN
BALFOR - DOLMAR - STIHL - SCHINDAIWA - CLAAS

AGENCE STRATEGICOM - STRATEGICOM21@GMAIL.COM

■ Notre conseil

Orientez-vous bien sur un thème précis.
Les thèmes de base pour un village de Noël :

- La ville,
- Le village,
- La ferme,
- La montagne.

Votre village de Noël vous permettra de retrouver votre âme d'enfant et fera rêver petits et grands.



22 route de Dijon
21500 Fain lès Montbard
03 80 92 14 05

VILLAVERDE

route de Sauvigny
89200 Avallon
03 86 34 81 00

Quels matériaux pour vos allées

Il est important de bien réfléchir, au préalable, au revêtement de sol que vous souhaitez car si leur prix varient énormément (de 15 € à + de 100 €/m²), le coût des travaux de préparation (fond de forme, pose de bordures, organisation des pentes, collecte et évacuation des eaux pluviales...) ne sera, lui non plus, pas le même en fonction du type de revêtement choisi.

Voici en détail les différents types de matériaux que vous pourrez utiliser.



Les revêtements en graviers

Ce revêtement est réalisé avec des dalles alvéolaires qu'on pose sur le fond de forme. Ces plaques sont remplies de graviers qui vont se bloquer dans les alvéoles, après compactage. Très bon pouvoir drainant !

Les revêtements en sables compactés

Excellent rapport qualité/prix et facile d'entretien. Par contre, ils sont peu perméables, donc la récupération et l'évacuation des eaux pluviales est obligatoire sinon il y a risque de flaques.

Le béton désactivé

La technique du béton désactivé consiste à mettre en valeur les granulats en éliminant la couche superficielle du mortier en surface à l'aide d'un "karcher", avant sa prise complète. Aspect décoratif sympa !

Le béton drainant

C'est un béton dense qui se pose comme un enrobé. Il se décline en plusieurs couleurs. Il est faiblement chargé en sable ce qui augmente la porosité du matériau. Il est donc drainant et anti-dérapant.

Le revêtement de sol en pavage

On le réalise avec des pavés de grosses épaisseurs, qui sont enfoncés dans le sol sur une importante profondeur. Le rendu est très esthétique, et il existe un large choix de formes et de matériaux. Revêtement imperméable, donc il faut prévoir d'évacuer les eaux pluviales.

LES CONSEILS DU PRO

Concernant les revêtements en graviers, préférez les graviers concassé 4/6 ou 4/20, plutôt que les graviers roulés (dragées). Ces dernières ont tendance à "rouler" sous le pied, et rend ainsi la marche difficile.

Pour plus de conseils et d'infos : contactez moi au 06 08 66 12 28.

CONCEPT
nature

Olivier BONAFÉ

Créateur de jardins sur mesure

>>> Le mois prochain : Comment aménager un talus ?



AMÉNAGEMENT • CRÉATION • ENTRETIEN
PARCS ET JARDINS • TONTE • TAILLE
ABATTAGE • CLÔTURE • TRAITEMENT

NOVEMBRE :
LE MOIS DES PLANTATIONS,
D'ARBRES FRUITIERS, D'ARBUSTES,
ET D'ARBRES D'ORNEMENT.
GRAND CHOIX



JARDINERIE - PÉPINIÈRE - DÉCORATION

89420 CUSSY-LES-FORGES

03.86.33.10.24

snc.paysage@orange.fr

03 80 96 78 48 - 06 08 66 12 28



CONCEPT
nature

Entretien vos jardins

Olivier BONAFÉ - 4, rue Haute - 21500 ATHIE - Tél : 06 08 66 12 28
WWW.CONCEPT-NATURE.FR 50% de réduction d'impôt

AUXOIS MORVAN MAGAZINE - LE MAGAZINE DE SERGE

Directeur de la publication :

Serge BIERRY : 06 46 86 28 69
auxois-morvan-magazine@sfr.fr
RCS : DIJON 511 886 392

Tirage à 26 000 ex.

Maquette : SC HM Communication

Texte page enfants +

relecture : Valérie Lachaize /

Contributeurs :

Le Portrait + Les chroniques de la Fleur : Cécile-Fleur Brunod

Horoscope : Sylvie Paris

Imprimerie : CHEVILLON,

Sens (89)



Toute reproduction, traduction ou adaptation même partielle est strictement interdite sauf accord préalable et écrit de la rédaction et de la maquettiste/graphiste. Auxois Morvan Magazine met tout en œuvre pour assurer l'exactitude de l'ensemble des informations fournies mais ne peut garantir que les informations qu'il contient soient complètes, précises, exactes, exhaustives et dépourvues de toute erreur.

ARNAY LE DUC
Maison Régionale des Arts de la Table
(à l'intérieur)

**Marché de Noël
et sa Féerie**
87 exposants

**Entrée
libre**

Du 2 au 30 décembre 2015
**Tous les jours de 10 h à 12 h
et de 14 h à 18 h**



 **Super Loto**

Animé par **Françoise**

Vendredi 20 novembre 2015
CHATILLON-SUR-SEINE (Salle Luc Schreder)

16 parties : bon d'achat 600 € intermarché
Electroménager, Audio-vidéo, Arts ménagers, Paniers garnis, Etc...

Mini-Bingo : tablette tactile, panier garni

Ouverture des portes à 18h Début des jeux à 20h

Tarifs :
5 € le carton
10 € les 3
16 € les 6
18 € les 8
20 € les 10

Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins - Photos non contractuelles

**LOTO à
QUARRÉ-LES-TOMBES**
samedi 7 novembre 2015
*au profit de l'école primaire
de Quarré-les-Tombes*

**ouverture à 18h30
début du jeu à 20h**

Les lots :
téléviseur 123 cm, lave-linge,
tablette tactile, plancha, 2 appareils
à Cupcake, cuit vapeur, cafetière,
presse-agrumes, radiateur,
bons d'achats...

Animé par **Fernande**

Renseignements : 03 86 32 23 95

MONTBARD 

AVENTURE

Une organisation de la Croix-Rouge au profit de ses œuvres locales

Sketchs
musiques
vidéos
théâtre
danses

**SPECTACLE
DIVERTISSEMENT**

**SAMEDI 7 à 20 H 45
et DIMANCHE 8 à 15 H NOVEMBRE**

Espace Paul-Éluard
MONTBARD  

Entrée 10 €
Gratuit jusqu'à 12 ans

Le Marché aux Truffes de Bourgogne à Noyers (89)

PROGRAMME

● *Dimanches 1^{er} novembre et 29 novembre*

- Début de la vente de truffes au son de la clarine à 10h30
- Produits du terroir et artisanat d'art (de 9h à 14 h)
- Restaurant éphémère - Michel Vignaud.
- Défilé des confréries / Intronisations / Omelette aux truffes

Intronisation du 1^{er} novembre

- Philippe Ambrosini, l'Inspecteur Dimeglio dans la série de france 2 *Le boulevard du palais* sera le parrain de la saison 2015. Ils sera intronisé lors du 22^e chapitre qu'ouvrira la confrérie lors de son premier marché de la saison le 1^{er} novembre.
Au plaisir de se revoir le 1^{er} Novembre !

LE MOT DU MAIRE

L'ouverture officielle du 1^{er} marché aux truffes de Noyers de la saison débute le dimanche 1^{er} novembre. Trufficulteurs, visiteurs, touristes et curieux se retrouvent au centre du village médiéval où les conversations tournent autour d'un seul sujet : la truffe.

Les marchés aux truffes proposent également des stands gourmands pour faire ses achats : vins, miel, huile de colza, macarons, et d'autres produits gastronomiques très appréciés en ces moments festifs de fin d'année.

La commune encourage et soutien le travail de la confrérie de la truffe de Noyers en participant non seulement aux manifestations sur la truffe mais aussi en valorisant la création d'une Truffière sur un terrain communal situé sur un chemin de randonnée touristique.

Au nom de la municipalité, je remercie tous les bénévoles de la confrérie qui donnent de leur temps et de leur énergie pour que les marchés soient un moment de convivialité pour tous. Merci à vous. Bonne dégustation à tous.

Nathalie LABOSSE





Vous avez dit "#TeamAuxois" ?

Une équipe pleine d'ambition et passionnée
pour faire rayonner l'Auxois Morvan.

Le rôle du Pays

Le Pays Auxois Morvan apporte un soutien technique pour l'usage des outils numériques aux associations et collectivités qui en font la demande. C'est ainsi qu'est né le projet #TeamAuxois, issu de la volonté des **Offices de tourisme de travailler ensemble plus facilement, plus efficacement, dans l'objectif de maîtriser le virage numérique dès 2010.**

Yves JACQUOT, chargé de mission nouvelles technologies



Les actions #TeamAuxois

Pour la deuxième année et après le succès de la première saison l'équipe de la #TeamAuxois va convier l'ensemble des prestataires de tourisme du territoire (adhérents ou désirant le devenir) à découvrir les ateliers numériques (gratuits) proposés cette année. La présentation aura lieu le **lundi 23 novembre à Vitteaux**. Pour plus d'informations contactez votre Office de référence.

www.teamauxois.fr

Née sur un nuage...

#TeamAuxois, c'est une équipe composée des conseillers en séjour des Offices de tourisme de Venarey-Les Laumes, Semur-en-Auxois, Vitteaux, Montbard, Précy-sous-Thil, Arnay-le-Duc et Pouilly-en-Auxois.

Grâce aux outils de bureautique collaboratifs accessibles en ligne et aux ateliers de découverte proposés par le Pays Auxois Morvan, les Offices ont rapidement compris l'opportunité de pouvoir gagner du temps, en étant connectés les uns aux autres, partager des documents, unifier leurs efforts, compléter leur savoir-faire, répondre aux demandes des clients en unifiant les offres, via le Cloud-computing (la bureautique via le Nuage de Google-App-Business). Jusqu'ici, du fait de l'éloignement géographique des différents Offices, travailler en collaboration avait souvent pour conséquence d'impliquer de nombreux trajets et de faire perdre du temps.

Les premiers travaux sur le "Cloud" de Google ont eu lieu en novembre 2011, pour la version 2012 du "Guide Bienvenue en Auxois" qui demandait les autres années un important travail de relecture, de réunions et d'échanges de mails...

Convaincus par l'efficacité de ce mode de travail, les Offices ont mis à profit ces outils pour étendre leurs champs de compétences en matière de conseils. C'est également l'occasion pour les prestataires du tourisme d'être accompagnés pour prendre ce virage numérique et renforcer leur présence sur le web.

Mais les pieds bien sur terre !

À l'heure où 80% des achats de vacances se font sur internet, à l'heure des avis clients sur TripAdvisor, des Smartphones, des Smartwatches, de la réalité augmentée, le conseil en séjour des Offices de Tourisme ne se limite plus à proposer des brochures que les touristes viennent feuilleter au gré des visites. Les offres sont présentes sur les réseaux sociaux. Il faut suivre les avis clients et répondre aux demandes de devis en ligne. **Les Offices doivent aujourd'hui être réactifs** pour pouvoir répondre à des touristes de plus en plus "connectés".

Pour les habitants

Les habitants de l'Auxois sont les ambassadeurs quotidiens de ce territoire. #TeamAuxois est à leur service, avec les "relais coup de cœur" sur leur blog, pour mettre en avant les initiatives, les animations, avec des tests grandeur nature, dans la bonne humeur et en famille.



CC By TeamAuxois2014-2015

La devise de la #TeamAuxois : **Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin.**



Le Pays de l'Auxois Morvan est à votre service. Retrouvez chaque mois notre actualité dans les pages d'Auxois Morvan Magazine et sur :
www.pays-auxois.com

STAGE DE LECTURE LES MOTS PARLEURS

C'est avec plaisir que nous nous retrouverons
les 14 et 15 novembre 2015 pour un stage de lecture
à voix haute avec Guy de Maupassant.

Pour tous renseignements complémentaires
n'hésitez pas à contacter

Valérie DELBORE au

06 12 08 66 66 - 03 80 97 25 98

www.motsparleurs.org

Concert à la Forge du Relais Picard
à Rouvray (21)

le Samedi 14 novembre
à partir de 21h30

Le groupe **ZATLANTICS**

Musique SOUL FUNK des années 70' à nos jours

Entrée gratuite, renseignements :

03 80 64 75 22

**AMNESTY
INTERNATIONAL**



FOIRE AUX LIVRES

SEMUR EN AUXOIS

Caveau des Maréchaux

27,28 et 29 Novembre 2015

de 9h00 à 18h00



**Retro Danse
Avallois**

**AVALLON
THÉ DANSANT**

au marché couvert
de 15 h à 20 h

15 novembre 2015

Orchestre ANGÉLIQUE

Réservations :

03 86 34 36 45

Présence d'un taxi boy

Entrée : 13 €

Sortir : des événements à ne pas manquer !

Librairie L'Autre Monde, Avallon

Samedi 7 novembre

La librairie reçoit Pierre Raufast.
Cet auteur très remarqué pour son
premier roman paru l'an passé, *La
Fractale des raviolis* (folio) viendra
défendre son nouveau roman, *La
Variante chilienne* (Alma).

À partir de 18h30

Entrée libre.

Samedi 14 novembre

Geneviève Peigné viendra nous
présenter son livre *L'interlocutrice*.
Elle sera accompagnée de son
éditeur Benoît Virot (Le Nouvel
Attila) pour une lecture à 2 voix.

À partir de 18h30.

Entrée libre

Jeudi 19 novembre

L'équipe de la revue *6 mois* viendra
présenter ce nouveau journalisme
et cette nouvelle forme de revue.
La rencontre est organisée par la
librairie L'Autre Monde mais se
tiendra à l'amphithéâtre du lycée
Jeanne d'Arc (69 grande rue), à
partir de 19h. Entrée libre.

**Samedi 21 et dimanche 22
novembre**

Rencontre avec l'auteur Isabelle
Obrist pour son ouvrage, *Petit
ventre heureux* (Trédaniel) autour
de l'alimentation et de la médecine
chinoise. Cette rencontre se
déroulera dans le cadre du Salon
du bien-être à Avallon au Grenier à
Sel et à la Maison des Sires.

Samedi 28 novembre

Claire Xuan viendra dédicacer son
ouvrage *Petites et grandes histoires
du bois sur l'eau* (Éléments
d'édition), superbe ouvrage
d'artiste autour du bois, de l'eau et
du Morvan. Signature entre 10h30
et 12h30.

Entrée libre.

Samedi 28 novembre

Pascal Commère, auteur semurois,
considéré comme un des très
grands noms de la poésie
contemporaine française, viendra
lire sa poésie dans le cadre du
partenariat Samedi Poésies
Dimanche Aussi.
Entrée libre.

Dimanche 1^{er} novembre

Saulieu

Salon du livre à l'Espace J. Bertin

Dimanche 8 novembre

Précy-sous-Thil

Concert Grandes Orgues et
Violoncelle à 17h à l'église

Saulieu

Thé dansant du Draï Vent à la salle
polyvalente.

Mardi 17 novembre

Précy-sous-Thil

Marché aux marrons de 9h à 12h

Mercredi 18 novembre

Saulieu

Trompette à la carte à 15h au Beau
Meunier

**Samedi 28 et dimanche 29
novembre**

Saulieu

Bourse aux livres au profit du
Téléthon de 10h à 12h et de 14h à
17h à Saint-Andeux.

Dimanche 29 novembre

Saulieu

20^e course des sapins

LE CAVEAU

VINS ET PRODUIT RÉGIONAUX



Emmanuel BRETIN
12 rue Saint-Honoré
21230 ARNAY-LE-DUC

Confection de paniers garnis à partir de 15 €
Cette année : Caviar - Rillettes d'Esturgeon

OUVERT du mardi au samedi
de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h

Tél/Fax : 03 80 90 28 57
Mobile : 06 71 04 29 91

Site web : www.lecaveau-arnay.com
Email : lecaveau.sthonore@gmail.com

ARNAY-

Accueil, Services, Conseils...
Ces commerçants appliqués
vont vous aider dans le choix
de vos achats de fin d'année.
Allez les rencontrer !

Un Instant avec L

Envie de Briller, d'être Chic,
laissez s'exprimer
le Glamour, la Fantaisie...

6 et 7 place du Craquelin
21230 Arnay le Duc

MARTINE WILLIEZ
Coiffure Mixte
03 80 90 03 05

Bijouterie Alain TIBLE

Artisan Horloger Bijoutier



Toutes réparations - Transformation de Bijoux
ARNAY-LE-DUC - Tél : 03 80 90 20 17

VERSION PRIVÉE



21230 Arnay-le-Duc
Tél : 03 80 90 18 91
C.C 300 m² de Mode
pour toute la famille

Vêtements & Chaussures



LE-DUC



Le Terminus



Brasserie-Rôtisserie

"Un effet bœuf dans l'assiette"

2, rue de l'Arquebuse

21230 Arnay-le-Duc

03.80.64.16.29

leterminuscharolais@gmail.com

Mme Françoise PACAUT

7 rue St Honoré

21230 Arnay-le-Duc

Chaussures-Cordonnerie

Accueil - Qualité sont les maîtres mots de Françoise

francoise.pacaut@orange.fr

Tél/Fax 03-80-90-18-28

www.chaussures-pacaut.com



Au Cyclamen Créateur Floral



3, rue Carnot - Arnay-le-Duc
03.80.90.19.44



"Au 13 rue St Jacques"

Art de la Table - Cadeaux - Déco
Petit mobilier - Bougies - Senteurs
Cadeaux naissance et enfants
Mode femme - Sacs à mains
Foulards - Bijoux fantaisie

Ouvertures exceptionnelles :
les dimanches
13/12 et 20/12

Horaires
d'ouverture :

du mardi au samedi : 9h30 / 12h - 14h30 / 19h

Sarl Michel Henry 13 rue St Jacques 21230 Arnay-le-Duc - 03 80 90 11 73



Cabaret Music - Hall

*Déjeuners & Dîners
Spectacles*

ODYSSÉE

Présente



Info/ Résa : 03 80 48 92 50

www.cabaret-odysseo.fr

LAC KIR - DIJON





Au micro de Stéphane

Stéphane Robert - Twitter : @Steph_R89

Partons ce mois-ci avec gourmandise, dans les coulisses d'un Cabaret Music-Hall. Odysseo à Dijon vous propose une revue de septembre à juin intitulée « Gourmandises ». L'un des personnages récurrents, c'est Olivier qui fêtera ses 25 ans de carrière en mai prochain, ou plutôt devrais-je dire Lola from Paris, le double féminin d'Olivier. Bref, laissez-vous guider par la magie d'un personnage haut en couleurs...

C'est une fin d'après-midi d'automne. Un vendredi. Le soleil brille encore généreusement au-dessus du cabaret et, autour du lac Kir, quelques joggeurs s'activent... Alors que j'attends devant l'établissement, Olivier m'envoie un sms pour m'annoncer quelques minutes de retard « à cause des bouchons dijonnais ». Finalement ponctuel, nous démarrons la visite. Le cabaret revêt ses habits de lumière une fois la nuit tombée, mais il fait encore jour, l'ambiance est celle d'une fin de journée où le strass et les paillettes, pas tout à fait visibles, se devinent... Derrière une porte dérobée, les loges, nous voilà tout près de la scène. L'endroit est exigu, mais en un regard, on ressent l'ambiance qui règne ici les soirs de représentation. Des plumes, des costumes, du maquillage, des photos nous donnent un avant-goût de la magie des lieux. « Ce petit espace, c'est la loge de Lola from Paris », me dit Olivier en me montrant une chaise devant un miroir, fier de nous entraîner « là où beaucoup veulent mais ne peuvent pas venir ».

Soudain, un pot de pâte à tartiner m'intrigue. Presque gêné, Olivier confesse une petite habitude : « c'est pour me donner de la force sur scène, après tout, on parle de gourmandises, alors... ».

À l'accueil, le téléphone ne cesse de sonner pour des réservations, « nous donnons plus de 120 représentations par an » et de

l'autre côté du mur, la salle où l'on devine encore, à l'intensité sonore, les derniers essais musicaux en vue du show qui se déroulera le lendemain de notre rencontre.

Odysseo et Olivier, c'est une histoire qui a commencé il y a bientôt 4 ans « par l'intermédiaire d'un metteur en scène ». Olivier est « meneuse de revue ». Oui, oui vous avez bien lu, il incarne Lola from Paris sur scène, dans une revue de music-hall haute en couleurs. Olivier se dédouble en cette femme sulfureuse, exubérante et excentrique, un fantasme pour les uns, une curiosité pour d'autres. « Elle



me fait faire ce que jamais je n'oserais faire en tant qu'Olivier, c'est une femme très forte, très présente, jalosée par les autres femmes. Mais ce n'est peut-être qu'une apparence, sous cette carapace se cache des fêlures, elle cherche tout simplement à être aimée », confesse celui qui a aussi été steward chez Air France, et même collaborateur au sein du service ressources humaines de Louis Vuitton. « Cela manquait de créativité ». Il reconnaît enfin une petite part autobio-

graphique dans les histoires qu'il incarne.

Olivier (Lola from Paris) est entouré(e) d'une équipe de professionnels (auteurs, metteur en scène et coach en comédie, sans oublier les danseurs), il (elle) est aussi accompagné(e) de Minnie Cherry, un autre personnage important puisque c'est l'une des instigatrices de ses revues qui, au fil du temps sont de plus en plus élaborées. « Plus les années passent, plus nous avons de moyens techniques, de lumières intenses et de costumes, que je conçois, toujours plus volumineux » (Olivier a été repéré à 19 ans lors d'un concours de costumes).

Son plus grand bonheur ? L'interactivité avec un public toujours plus grand et



fidèle, « ils viennent de loin, parfois de Suisse et des départements voisins, j'aime aller à leur rencontre sur scène d'abord, et parfois, redevenu Olivier, une fois le rideau tombé, là c'est surprise garantie », nous dit-il en éclatant de rire. « Je prends plaisir, enfin Lola prend plaisir à les taquiner, c'est un jeu, je vous ai dit, mon double féminin est redoutable et n'a peur de rien ».

Après avoir interprété une sulfureuse voleuse de bijoux la saison dernière dans une histoire sur fond de retrouvailles familiales, avec une bonne dose d'émotion, « à la fin, le public découvre sur scène que je suis un garçon », cette année, Lola from Paris et la joyeuse troupe emmènent les spectateurs dans une sphère de la tentation et de l'émotion, « cela ne s'appelle pas Gourmandises pour rien, nous explorons le plaisir sous toutes ses formes » avec une Lola from Paris plus en forme que jamais. « Ambassadrice des plaisirs et du vice, elle est ravie de vous accueillir dans ses appartements, le temple de gourmandises » (rires).

Olivier partage sa vie entre Paris et Dijon où il a trouvé à Odysseo plus que des amis. « Je suis fier que l'établissement me donne toute sa confiance et me renouvelle mon contrat chaque saison. Au fil des années, nous avons tissé des liens presque familiaux, cela renforce la bonne entente des équipes, c'est primordial pour la bonne marche de l'entreprise et du spectacle, et je suis persuadé que le public le ressent ».

**Odysseo Cabaret Music-Hall
vous propose**

« Gourmandises »

Nouvelle revue 2015/2016

Informations et réservations :

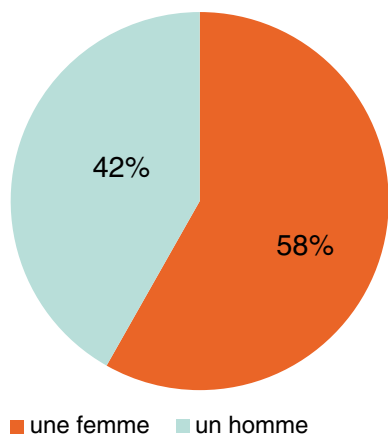
03 80 48 92 50

www.cabaret-odysseo.fr

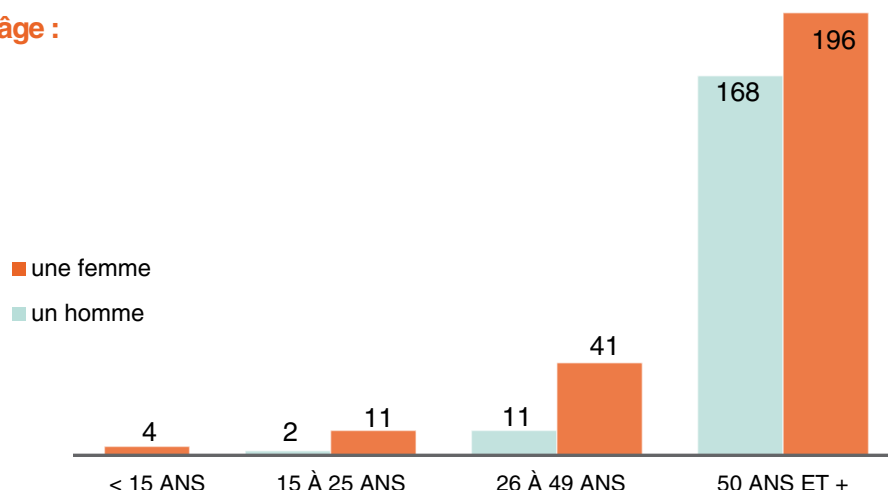
Lac Kir à Dijon

Votre avis nous intéresse... LES RÉSULTATS !

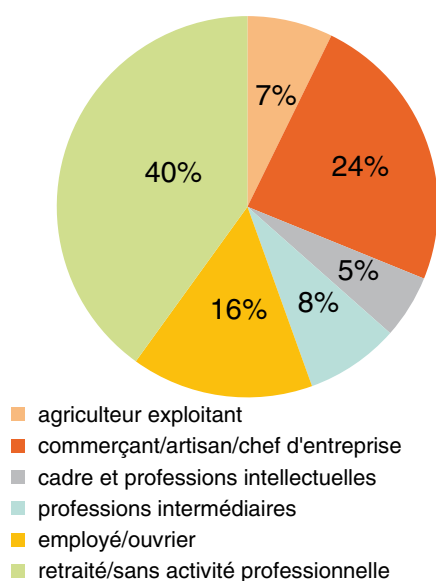
Vous êtes :



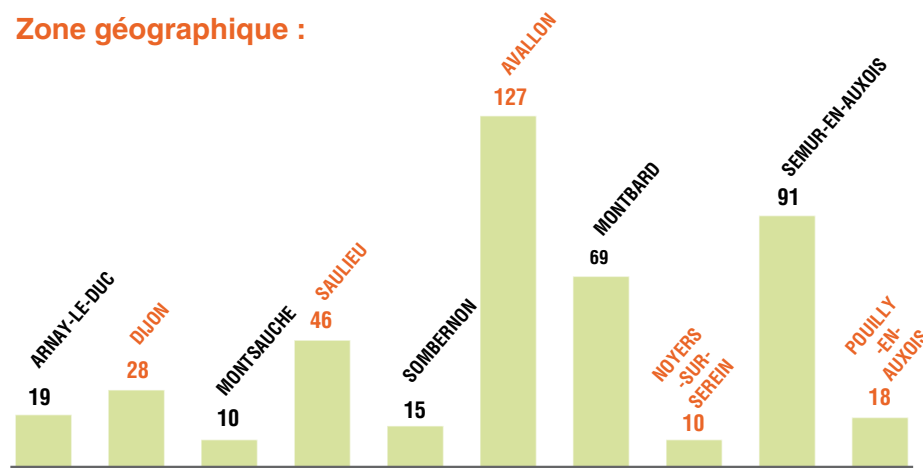
Votre âge :



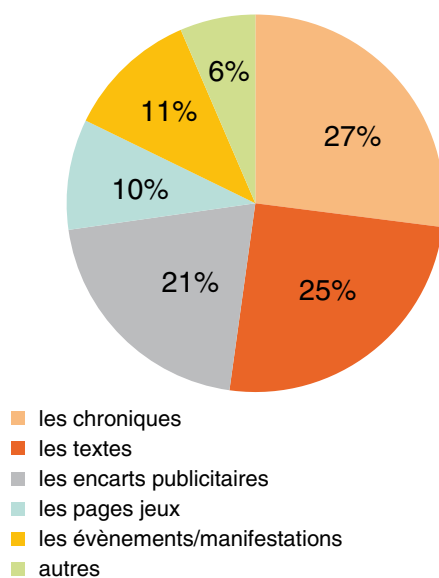
Votre catégorie socioprofessionnelle :



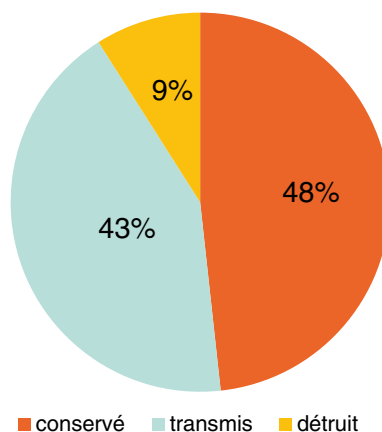
Zone géographique :



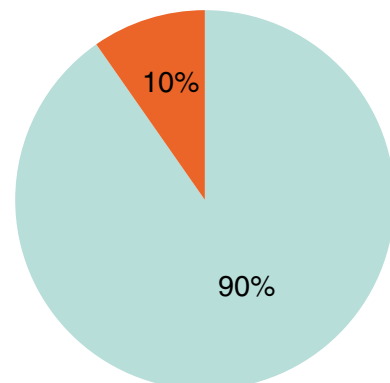
Vos préférences de lecture :



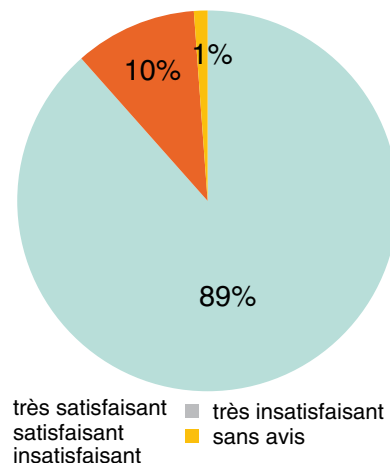
Après lecture le magazine est :



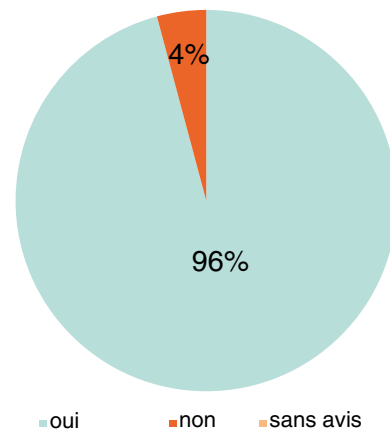
Fréquence de lecture :



Qualité du support :



Recommandation du magazine :



À lire dans nos prochains numéros : vos suggestions !

La Dent Creuse
Vézelay

VENDREDI 6 NOVEMBRE 2015
ACCUEIL À 20H POUR L'APÉRITIF

DINER SPECTACLE

CES ANNEES LA
(60-70)

**VARTAN
SHEILA
DALIDA**

Melle Lise

© avenir artistes licence DRAC 146595/146596
Contact 03 85 35 58 95 avenirartistes@wanadoo.fr

Repas

Cocktail Dent Creuse et gougère

Marbré de foie gras au piment
d'Espelette

Médailillon de veau, sauce au
Marc de Bourgogne et son
gratin de pomme de terre à la
crème et légumes verts

Dessert crémeux « Le Chaource »

Prix par personne 39 euros

Sur réservation uniquement
03.86.33.36.33
Nombre de places limité

Vins de Vézelay



Domaine des Coeurisots



Claudette DEFERT

37 rue du Pont - 89450 SAINT-PÈRE

Tél : 03 86 33 30 16 – Port. : 06 72 34 65 12

Email : j.defert@wanadoo.fr

**VENTE AUX PARTICULIERS
ET PROFESSIONNELS**

Les Macarons de Charlou



Boutique

40 rue de Lyon, Avallon - 03 86 49 04 25
Du mardi au samedi,
de 11h à 18h

Salon de thé

20 rue St Pierre, Vézelay - 03 86 41 01 50
Tous les jours,
de 9h à 19h





Troupeau élevé à la graine
de lin riche en Oméga 3*
* participe au bon fonctionnement du système
cardio-vasculaire

Boucherie
TARTERET



*Du producteur
à l'assiette !*

“ LE CIRCUIT COURT
Entreprise familiale :
De l'élevage
aux consommateurs
SANS INTERMÉDIAIRES



L'ÉLEVAGE

Votre bien-être est au cœur de la nature !
L'élevage de nos régions avec toute sa saveur.
Tous nos animaux font l'objet d'une sélection
rigoureuse et sont engraisés avec des
aliments riches en Oméga 3.

PENSEZ CHOUCROUTE !

**Portes ouvertes
les 4 / 5 décembre 2015
Présentation
de nos Produits Festifs**



BOUCHERIE TARTERET - 89200 AVALLON - 121 rue de Lyon

03 86 33 32 11

Boucherie du Boeuf Tricolore

LES
Vikings
DÉBARQUENT

LE BANETTE VIKING, CEUX QUI S'EN PRIVENT ONT THOR !



Boulangerie Banette



Les vikings débarquent, rue de Paris à Avallon
Surveillez vos boîtes aux lettres !



Venez retirer notre nouvelle carte « TRAITEUR »

Ouvertures : du lundi au samedi, 5h30-19h - Fermetures : dimanche et jours fériés

2 adresses à Avallon : 121, rue de Lyon (proche Bœuf Tricolore) 03 86 18 96 19 • 12, rue de Paris - 89200 Avallon - 03 86 34 14 53



Ecole Hôtelière Bernard Loiseau - 37, rue de la Liberté - Semur-en-Auxois - Tél : 03 80 89 70 40



La recette du mois de l'Ecole Hôtelière : Œuf mollet croquant, Bourguignonne aux escargots (pour 6 personnes)

Ingrédients :

- *6 tranches de pain de mie
- *6 œufs extra frais + 1
- *60 grs de farine
- *0.5 l d'huile
- *3 feuilles de brick
- Sauce au vin rouge**
- *30 cl de vin rouge de Bourgogne
- *50 grs d'échalote (ciselée)
- *30 cl de fond brun lié
- Garniture**
- *10grs de petits oignons
- *3 douzaines d'escargots
- *Persillade (ail et persil haché)
- *Beurre, sucre
- *150 grs de champignons de Paris
- *25 grs de beurre
- *150 grs de lardons
- *5 cl d'huile de tournesol

Étapes de la recette :

- *Détailler le pain de mie en disque de 5cm. Toaster.
- *Plonger les œufs avec la coquille dans l'eau bouillante pendant 6 mn. Les refroidir et écaler.
- *Tailler les feuilles de bricks en petits carrés de 5 mm de section.
- *Paner les œufs à l'anglaise 2 fois en les passant dans la farine, dans l'œuf battu avec l'huile puis dans les carrés de feuilles de bricks.
- *Réserver au frais.
- *Réduire le vin rouge avec les échalotes ciselées.
- *Ajouter le fond brun lié, réduire à consistance onctueuse.
- *Glacer à brun les petits oignons (les déposer dans une casserole).
- *Ajouter une noix de beurre, une cuillère à café de sucre.

- Verser de l'eau jusqu'à mi-hauteur, et cuire doucement jusqu'à évaporation de l'eau puis coloration.
- *Couper les champignons en quartier et les cuire dans une poêle avec du beurre.
- *Rincer les escargots, les égoutter et les faire sauter dans du beurre.
- *Ajouter la persillade.
- *Sauter les lardons dans une poêle avec de l'huile.
- *Réunir dans la sauce les petits oignons, les champignons, les lardons (garniture).
- *Faire chauffer de l'huile et frire les œufs panés.
- *Dresser l'œuf sur le toast dans une assiette creuse.
- *Disposer la garniture ainsi que les escargots autour et napper de sauce. (attention à ne pas mettre de sauce sur l'œuf croquant).

Bonne dégustation !

Pour vos fêtes de fin d'année, je vous propose :

Chapons

prêts à cuire 15.00 €/kg

Dindes

prêtes à cuire 12.50 €/kg

Oies

prêtes à cuire 15.00 €/kg

Poulets de ferme

prêts à cuire 8,20 €/le kg
Filets, cuisses
et ailes de poulet

EARL de le Côte au Duc
19, rue du moulin de Chouard
89440 ANGELY
06.78.79.70.49



Le Saut de Gouloux café - restaurant

Ouverture le 11 novembre

Saison Automne – Hiver

Ouverture du jeudi midi au dimanche soir

Menu Morvandiau = 18 €

Menus Carte :

21 € = Entrée / Plat ou Plat / Dessert

26 € = Entrée / Plat / Dessert

58230 GOULOUX

"Saut De Gouloux"

Tél : 03 86 78 28 55

*Calendriers de l'Avent (22 motifs)
avec ou sans chocolat
Réédition de modèles anciens*



Tentation

Chocolats - Thés - Dragées

Savoir-faire, qualité et originalité

Et toujours 210 variétés de thés :

Vert, blanc, jaune, noir (grands jardins),
noir parfumé, rooibos (thé rouge)

**13, rue Edmé Piot - 21500 Montbard
03 80 92 23 72**

Auxois Morvan Magazine se met à table... à Paris !

Les adresses où vous pouvez nous trouver :

4^e arr. **Bourguignon du Marais**
52, rue F. Miron

4^e arr. **Ma Bourgogne**
4, place des Vosges

5^e arr. **Le Perraudin**
157, rue St-Jacques



7^e arr. **Café Assemblée**
13, rue de Bourgogne

7^e arr. **Tante Marguerite**
5, rue de Bourgogne

8^e arr. **Tante Louise**
41, rue Boissy-d'Anglas

8^e arr. **Clos Bourguignon**
39, rue Caumartin

9^e arr. **Bourgogne Sud**
14, rue de Clichy

12^e arr. **Brasserie Chambertin**
38 boulevard Bercy

15^e arr. **Le Père Claude**
51, av. de la Motte Piquet

17^e arr. **Au Village des Ternes**
7, rue Guersant

VIANDES & TERROIRS DE BOURGOGNE

Les colis

(commander 48h à l'avance)

Le Porc

1kg de côte de porc
1kg de rôti de porc filet
1kg de rouelle de porc
1kg de chipolatas

25 €
les 4 kilos soit 6,25 € le kg

Colis Genisse Charolais

1kg de rosbif
1kg de bifteck
1kg de haché
1kg de Bourguignon

38 €
les 4 kilos soit 9,50 € le kg

Colis Agneau

Quart avant d'agneau régional

- Épaule
- Collier
- Poitrine
- Côte première
- Côte découverte

10€90
le kg

03 86 34 18 12
17 Grande Rue Aristide Briand
89200 AVALLON

HORAIRES :
Mardi à vendredi 8h00-12h30 et 15h30-19h00
Samedi 8h00-13h00 et 15h30-19h00
Fermé dimanche et lundi

Viandes d'origine France

LA CRÊPERIE

Arrivée du Beaujolais Nouveau, le jeudi 19 novembre
Apéritif dînatoire (sucré, salé et chaud & froid)
Possibilité de vous livrer et d'assurer le service
Ouvert 7j/7, le midi
et toujours : jeudi, vendredi, samedi et dimanche soir

RESTAURANT - CRÊPERIE - GRILL
35, RUE DE PARIS - 89200 AVALLON - 03 86 34 30 67

Paniers Gourmets à composer
La Cave de Marie propose sa sélection d'excellences

La Cave de Marie

Place Clermont-Tonnerre, 89160 Ancy-le-Franc, 03 86 55 92 02
Cave à vin - Épicerie Fine - Wine Bar
Une sélection d'excellence

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération



REPAS A THÈME

CHOUCROUTE
Vendredi 6 novembre 2015
16€ avec Fromage Blanc et Dessert

❖❖❖

MOULES-FRITES
Vendredis 13 / 20 / 27 novembre 2015
15€ avec Fromage Blanc et dessert

❖❖❖

Sur réservation :
03 80 84 45 54 ou 06 23 08 32 31

RESTAURANT LE PETIT TRAIN
LA GUETTE - 21430 LIERNAIS



alexandre
POISSONNERIE



Pensez Plateau de Fruits de Mer
À composer

J'ai sélectionné pour vous :
*Saumon Fumé Sauvage de la Mer Baltique
*Saumon Irlandais BIO

Plusieurs provenances d'Huitres
Marennes d'Oléron - St Vaast

Ouverture du mardi au vendredi 8h30 - 12h30 / 15h - 19h
Le samedi sous le marché couvert (ouverture jusqu'à 13h)

4, rue du marché - 89200 AVALLON
Tél : 03 86 34 03 35

PRÉSENT SUR LE PAYS DE L'AVALLONNAIS

charlestraitteur
LIERNAIS · 21

*Du Classique
au Prestige...*

CARTE TARIFIÉE, TÉLÉCHARGEABLE

Place Martin Dosse ■ 21430 Liernais ■ 03 80 84 49 05 ■ www.charles-traiteur-bourgogne.fr

➡ De Sigo à Saint Seine... une légende !

Période souvent qualifiée d'obs-
cure, parce que méconnue, le
Moyen Âge couvre plus de mille
ans de notre histoire. C'est le
temps des chevaliers et des châ-
teaux forts, des seigneurs et des
vassaux, de la paysannerie et des
premières villes, des églises et des
cathédrales, des tournois et des
croisades, des rois et des héros !

C'est aussi le temps des invasions barbares,
des grandes épidémies, des guerres et des
famines. Au V^e siècle lors des Grandes In-
vasions, les Burgonds, originaires de la Bal-
tique, s'implantent dans notre région et lui
donnent leur nom, la Bourgogne ! C'est là,
il y a environ 1 500 ans, que naquit le jeune
Sigo, fils du comte de Mesmont. Sigo se
voua très tôt au service de son Seigneur
Dieu. Ainsi, lorsque Sigo (qui deviendra
Seine) se vit instruit des dogmes, de toutes
les divines Écritures et des louables devoirs
du couvent, il chercha un lieu convenable
pour se bâtir un ermitage.

Un jour qu'il se trouvait seul dans un bois,
il fut attaqué par des brigands, qui s'en-
tendaient bien à le tuer. Il demanda alors à
Dieu la conservation de ces hommes.
La prière exaucée...ils se conver-
tirent, acceptèrent d'être les compa-
gnons du jeune Sigo et de participer
à la construction dudit ermitage. Bien
sûr, vous connaissez l'histoire de l'ab-
baye de Saint Seine et du rayonne-
ment qui fut le sien. Ou encore celle
de Sigo auquel son père, le comte de
Mesmont, fit don du territoire vaste
dont son âne fut capable de faire le
tour avec lui sur son dos en un seul
jour. Il y fonda avec ses compagnons
l'abbaye qui porte toujours son nom, Saint
Seine, devenant au Moyen Âge l'une des
plus importantes de toute la Bourgogne.

Sigo et ses amis furent sans doute de ces



moines tant héroïques que hardis devant
lesquels les païens faisaient chanceler leurs
idoles, les bêtes féroces de forêts infré-
quentables se couchaient et les arbres vo-
tifs tombaient pour laisser le passage à ces
moines... Chevaliers errants de la conver-



sion au christianisme croisant en bandou-
lière, la croix du Christ, leur foi et leur robe
de bure comme des boucliers, ils accom-
plirent ainsi miracles, guérisons et prodiges.

Les légendes sont nombreuses sur ce-
lui dont on dit qu'il fut, sans nul doute, le
descendant d'un prêtre de la déesse Se-
quana... Oui celle qui fut, sans nul doute
non plus, à l'origine du nom du fleuve qui
arrosa dès lors notre belle capitale. Mais si
toutes les légendes sont belles à raconter
et si l'on a presque autant divagué sur la
source de la Seine que pour découvrir celle
du Nil, il en est une qu'il me plaît de vous
conter.

Lorsque l'abbaye de Saint Seine, ses prieu-
rés et granges furent achevés dans leurs
bâts et de nombreux miracles accomplis,
on raconte... mais c'était plus tard, bien
plus tard... qu'un autre âne rendit un jour
un service à Sigo. Bien que très vieux, ce-
lui-ci continuait à sillonner la campagne
pour porter la bonne parole. À un moment
donné, Sigo, bien fatigué, désira s'arrê-
ter un instant. Compatissant, le bon âne
s'agenouilla sur une pierre pour permettre
au vieillard qu'était devenu Sigo de mettre
plus facilement pied à terre. Le genou de
l'animal fidèle s'imprima dans cette pierre.
Une source jaillit alors dont l'on dit, bien
plus tard, que ce fut celle de la Seine. Sigo
devint Saint Seine et mourut en l'an 581
après sa canonisation.



Cette rencontre de Saint Seine avec l'eau
lui a permis, au cours des siècles et comme
Saint Bernard, d'être invoqué par les popu-
lations pour mettre fin à la sécheresse.

Marie Quiquemelle

CARROSSERIE AUTOMOBILE

Tôlerie – Peinture



Emmanuel COLINDRE

A votre service
Carrosserie Rapide (toutes assurances)
Pare-Brise
Tous accessoires



Thil-la-Ville
21390 NAN-SOUS-THIL
Tél : 03 80 64 57 97
Fax : 03 80 64 46 06

POINT CONFIANCE
EXPERT

MONTAGE GRATUIT

PROMO !

PNEU HIVER

GLASS AUTO SERVICE
SPÉCIALISTE PARE-BRISÉ

Banner

PROMO !

SUR BATTERIE

6, avenue du M^{ai} Leclerc - 21500 MONTBARD
03 80 89 45 41

VÉHICULES D'OCCASION 4x4 TOUTES MARQUES

BCA 4x4

RN6 - Le Crossaint
21530 LA ROCHE-EN-BRENIL
MAGASIN PIÈCES ET ACCESSOIRES
Tél. 03 80 64 78 00 - email : bca4x4@wanadoo.fr

Auto PRIMO

MARTIN AUTO
Mécanicien Automobile

Pneus
Pare-brise
Dépannage
Entretien toutes marques
Valise de diagnostic

06 74 76 87 37 - 09 65 17 46 70
3 rue de la planche - 21460 CORROMBLES

> VOUS FAIRE PRÉFÉRER NOTRE GARAGE

Votre voiture a plus de 40000 KM ?

ELLE EST REMPLIE DE CALAMINE

- * POLLUTION
- SURCONSOMMATION
- PERTE DE PUISSANCE
- USURE DES PIÈCES

AVEC LA CENTRALE DE NETTOYAGE NEOMOTORS

IL Y A UN MOYEN PLUS EFFICACE & PLUS SÛR POUR S'EN DÉBARASSER

NEOMOTORS

Lifting Auto 21, 65 bis rue du Gal Leclerc - 21530 ROUVRAY
Horaires : Du lundi au vendredi 8h - 12h / 14h - 19h + Samedi : 8h - 12h
TÉL : 06.71.05.88.58

Auto Pièces Avallon

Ouverture
du Lundi au Samedi
9h - 18h30

NOUVELLE ADRESSE « RUE DE L'ÉTANG »

(anciennement Auto-Comptoir)

Découvrez notre sélection de
« kit distribution + pompe à eau

À PRIX CASSÉ !

Exemple : 1,5 DCI = 60€
+ pompe à eau = 35€

- ◆ Centre VHU agréé (démolisseur)
- ◆ Enlèvement épaves (n°PR 8900014D)

- ◆ Vente de véhicules VL et Utilitaires (neufs et occasions)
- ◆ Vente de pièces neuves et occasions toutes marques

Distributeur : BOSCH - PURFLUX - PAYEN - LUK - SACHS - BENDIX

VALEO - DAYCO - MOOG - DOLZ - DA SYLVA - SKF - MONROE - DELPHI

BIENTÔT L'HIVER

10%

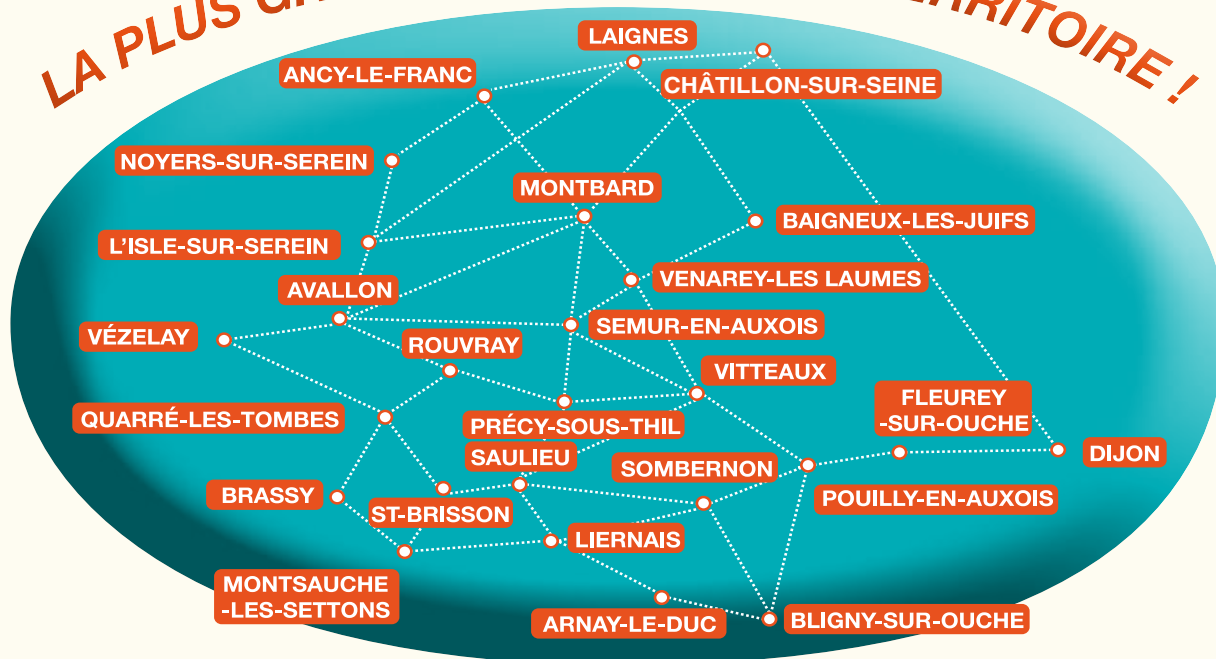
de remise sur restitution
de votre ancienne batterie
soit la batterie 60Ah =

67.50€ TTC

Auto Pièces Avallon - Tél : 03 86 34 51 91

AUXOIS MORVAN MAGAZINE

LA PLUS GRANDE DIFFUSION DU TERRITOIRE !



DIFFUSÉ À 26 400 EXEMPLAIRES !

Nos rubriques vous intéressent ?

N'hésitez pas à nous communiquer vos remarques. Faites-nous parvenir vos textes,
témoignages ou images. Dans la mesure du possible nous les publierons.

Auxois Morvan Magazine

10, rue des Carmes - 21140 Semur-en-Auxois

Tél. : 06 46 86 28 69 - Mail : auxoismorvanmagazine@sfr.fr



AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Sur
présentation
de cette publicité
- 8 €
offre valable jusqu'au 31/12/15

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

C.T.A.M., route de Lyon
21210 SAULIEU
03 80 64 07 37

C.T.A.M. ZI, rue de l'Œuvre
21140 SEMUR-EN-AUXOIS
03 80 97 49 77

CAutoCentreBOSSER

Vente de véhicules
• Neufs, Occasions

Neufs d'importation
avec des remises importantes
Le spécialiste
sur le Nord Côte d'Or
qui vous offre le plus grand choix !

Entretien Toutes Marques
• Pneumatiques, vidanges, etc...

Location
• Utilitaires, tourisme, 9 places
Carrosserie - Pare-brise

Zone Commerciale 21210 SAULIEU
Tél. 03 80 90 50 39
Port. 06 79 26 41 94

pointdevente.peugeot.fr

PROMO PNEUS HIVER
JUSQU'À - 40%
Du 1^{er} novembre au
31 décembre 2015

GARAGE CHALUMEAU

location de voitures
23, Avenue de Dijon
21150 Venarey-Les Laumes

03 80 96 03 84
gge.chalumeau@wanadoo.fr



PEUGEOT

Richard NOËL

un jeune et prometteur tailleur de pierre.

À Montbard, après avoir passé le rond-point où trône une œuvre à l'image de l'activité industrielle de cette ville, nous avons enjambé le Canal de Bourgogne et aperçu à gauche sur la colline l'atelier d'un tailleur de pierre. Notre curiosité nous a poussé à y entrer et nous avons rencontré son nouveau propriétaire depuis quelques années : Richard Noël.

En l'écouter parler avec passion de son travail, nous avons très vite compris que le point de départ de son activité professionnelle n'a pas été le fruit du hasard



mais, comme souvent, lié à une famille et remontant à plusieurs générations. Son grand-père récupérait déjà de vieilles pierres ; son père, exploitant-carrier dans le Châtillonnais, connaissait à la perfection les « cailloux » (blocs de pierre) mais ne les taillait pas. Ainsi, Richard Noël baigna très jeune dans ce milieu et, à l'âge de 15 ans, commença son apprentissage à la Maison familiale rurale d'Aisey-sur-Seine située à quelques mètres de la maison familiale de ses parents ; il passa son CAP et participa

au Concours du Meilleur Apprenti de France.

Pendant sa première année d'apprentissage, il se perfectionna sur les techniques à l'ancienne sans utilisation des moyens pneumatiques modernes qui, aujourd'hui, facilitent beaucoup le travail d'un tailleur de pierre à la fois sur le plan physique mais aussi sont un gage de rapidité pour exécuter les commandes des clients. La partie pratique lors de ses stages en entreprise lui apporta un complément d'expérience et en 2011, à l'âge de seulement 19 ans, une opportunité se présenta avec le rachat de l'entreprise de Michel Sansaloni.

À Montbard, il est le seul dans ce domaine et ses clients sont des professionnels et des particuliers.

Vous pouvez tout lui demander, ses œuvres sont à chaque fois uniques. Vous pouvez aussi rendre visite à Montbard au magasin de sa mère « Casa Sara » qui vous propose de nombreux produits pour l'habitat et saura vous conseiller pour votre achat.

Lors de notre visite à son atelier, un petit rayon de soleil rendait encore plus lumineuses les couleurs de l'automne des arbres situés à côté de son terrain et nos yeux furent attirés par quelques-unes de ses réalisations exposées devant son atelier comme par exemple :

une table basse magnifique avec un damier, un évier avec une paillasse, un encadrement de fenêtre style gothique, un pilier, une colonne, des auges de différentes formes, un œil de bœuf, ... Quel plaisir visuel mais aussi tactile car cette pierre tendre provenant de la région se laisse caresser avec douceur tout en imaginant le travail du tailleur de pierre mais aussi celui du carrier qui l'a extraite sur le terrain. Une démonstration dans son atelier



nous a fait prendre conscience de l'importance du travail réalisé même si aujourd'hui les machines permettent à un tailleur de pierre de diminuer de façon importante la durée du temps de travail. Nous n'avons pu apercevoir aucun « poil » (défaut dans la pierre) dans les travaux exposés et pour les « moises » (trous dans le bloc) nous n'en avons perçu aucune ! Richard Noël travaille actuellement seul car la rentabilité de sa Sarl est « variable » comme il dit ! Mais, pour lui, le plus important est de se faire plaisir. Un site Internet est actuellement en cours de construction afin



de pouvoir vous présenter les œuvres déjà réalisées. Une page Facebook vous renseigne : Sarl Noël Taille de Pierre. Richard Noël est à votre disposition pour tout complément d'information. Notez bien son numéro de téléphone : 03 80 89 19 92. N'hésitez pas à lui rendre visite à Montbard, son atelier est très facile à trouver (après être passé sous le pont de la rocade en direction du Bowling, 1^{er} chemin à droite).

Le week-end, en période de chasse, il oublie un peu son métier, sa disqueuse, son pistolet pneumatique et sa ponceuse pour traquer petit et gros gibier dans la région. Il pratique aussi le ball-trap dans lequel il excelle déjà.

Pour terminer, nous avons été très heureux de pouvoir rencontrer une personne aussi sympathique et qui parle de son métier avec bonheur.

Y-P Laplume



ATOOUTS FLAM, votre expert chauffage

LE PRINCIPE DU TUBAGE

Pour toute installation d'un système de chauffage au bois ou aux granulés de bois une évacuation des fumées est nécessaire.

Vous avez déjà un conduit existant, faut-il le tuber ?

Le conduit de cheminée traditionnel maçonné n'est pas adapté pour l'évacuation des fumées de votre appareil. Le conduit est trop ancien, trop grand, et vous n'avez aucune certitude sur l'étanchéité. L'installation actuelle peut présenter des risques d'incendie, de condensation ou de mauvais tirage. Il est indispensable, pour profiter d'un bon feu de bois, d'avoir un conduit de cheminée adapté, conforme et sûr. Il faut donc tuber le conduit de cheminée traditionnel existant. Le principe consiste à introduire un tube en inox à l'intérieur d'un conduit, afin de le rendre utilisable pour l'évacuation des produits de combustion.

Les avantages :

DURABILITE : fabriqués avec des matériaux de qualité, rigoureusement contrôlés et testés, les tubages sont pensés pour durer longtemps.

MEILLEUR TIRAGE : le tubage est rond, lisse, adapté au diamètre, le tirage est amélioré et permet ainsi d'optimiser le fonctionnement et le rendement de l'appareil.

DIAMETRE : les tubages sont disponibles en un large choix de diamètres, afin de répondre aux spécificités de chaque chantier.

Le tubage est circulaire à double peau inox austénitique à paroi intérieure lisse, épaisseur 11/100^{ème} et il est testé à 1000°C.

Votre conduit est plus large que profond et est rectangulaire ?

La solution existe avec un tubage ovale. Le Tubovale est un conduit métallique rigide oblong soudé en continu. Il est adapté pour le tubage des conduits droits rectangulaires.

Il conserve une section d'évacuation de fumées optimale notamment dans le cas d'un raccordement sur un foyer ouvert.



L'AVIS DE L'EXPERT

Lors de l'achat de votre tubage, vérifiez bien que celui-ci soit polycombustible, double peau lisse avec une épaisseur suffisante et qu'il soit conforme aux normes CE. Certains fabricants vous offrent une garantie de 10 ans sur le tubage.



Atouts Flam

40, avenue du Maréchal Leclerc - 21500 MONTBARD
Tél : 03 80 89 67 18 - WWW.ATOOUTS-FLAM.COM

**SCIERIE
BARBIER**

- LAMES DE TERRASSE
- PARQUET CHÊNE MASSIF
- PLANCHES DOUGLAS
- POUTRES CHÊNE
- TRAVERSES CHÊNE BRUT

22, route des Laumes • 21350 VITTEAUX
Tél : 03 80 49 66 76 • Fax : 03 80 49 63 56
www.info@scierie-barbier.com

Professionnels, artisans,
commerçants, institutions...

Confiez-nous votre publicité !

Contact : 06 46 86 28 69
auxois morvan magazine@sfr.fr

Devis sous 24 h !

Atouts Flam

Poêles à accumulation
Poêles à bois - Poêles à granulés
Cheminées - Inserts - Cuisinières - Barbecues
Conseils - Ventes - Installations - Entretien

40, avenue du Maréchal Leclerc - 21500 MONTBARD

Tél : 03 80 89 67 18
WWW.ATOOUTS-FLAM.COM



DIDIER BACHELIN

ELECTRICITE GENERALE ET INDUSTRIELLE

Dépannage
Mises aux normes
Chauffage
Volets / portails motorisés
Alarmes



89200 MAGNY

didierbachelin@gmail.com
Tél : 03 86 33 16 44



Maçonnerie - Couverture - Zinguerie
Dallage ancien - Pierre de taille
Isolation - Cloisons sèches

Tél/Fax : 03 80 84 21 23 - Portable : 06 22 70 74 40
Antigny la Ville - 21230 Arnay le Duc



**ASSAINISSEMENT
DÉCHETS INDUSTRIELS**
80 ans d'expérience à votre service !

sarl **C.D.I.**
Collecte de Déchets Industriels



AVALLON - SEMUR-EN-AUXOIS - LORMES
03 86 34 07 83

www.etsmillot.com
Standard ouvert de 6 h 30 à 23 heures

Entreprise
Dupaquier J.F

**Maçonnerie
Rénovation
Couverture
Zinguerie**

Devis gratuit

10 bis, rue du moulin
89420 Guillon
06 62 10 86 58
03 86 32 55 84
jean-francois.dupaquier@sfr.fr





Si vous ne trouvez pas la maison de vos **Rêves,**

**Nous vous la
construirons !**



Votre constructeur régional depuis plus de 30 ans!

Chênes

MAISONS INDIVIDUELLES



Agrandissement









77, Rue de Lyon - 89200 AVALLON
Contact : jeremyregnierchenes@orange.fr

Family +

www.maisons-chenes.com

03 86 34 34 86



L'Écho des Communes

Une sélection de l'actualité de notre territoire

➤ Premiers Bâtiments Logements à Energie POSitive en Bourgogne

Alors que la réglementation l'imposera pour toutes les constructions neuves en 2020, Orvitis ouvre les premiers bâtiments d'habitat collectif à énergie positive. Le premier bâtiment d'habitations en Bourgogne ! Un ensemble résidentiel de 3 immeubles pour 70 appartements, qui a accueilli ses 32 premières familles de résidents en août 2015. Pour les autres, il faudra attendre fin octobre.



Un ensemble résidentiel de 70 appartements

À proximité de la route départementale Dijon - Beaune, depuis la rue de la rente Logerot, le programme se situe à l'angle de la rue Gustave Eiffel. Presqu'au coeur d'un secteur commercial et d'activités, le bâti environnant est disparate : un bâtiment industriel au nord, un hôtel à l'ouest et au sud des pavillons. Le terrain de 5684 m², sans constructions ni plantations, s'apparentait à une friche. L'ensemble résidentiel de 70 logements, conçu par le Cabinet d'architectes A2A de Dijon, est réparti sur 3 immeubles de 3 étages, organisés autour d'une placette centrale, comme un îlot protecteur :

- le bâtiment 1 (côté nord) compte 32 logements sur 4 entrées
- le bâtiment 2 (à l'ouest) accueille 15 logements sur 2 entrées
- le bâtiment 3 (au sud) comprend 23 logements sur 3 entrées.

Soit 20 appartements de Type 2 de 45 m², 27 Type 3 de 63 m², 20 Type 4 de 75 m² et 3 appartements de Type 5 de 92 m².

Les entrées à la résidence, directes depuis la rue Gustave Eiffel, éloignent de manière significative l'accès piétons et vélos, de l'accès véhicules repoussé en limite nord de la parcelle. Côté stationnement, un parking en sous-sol comprend 55

places boxées. En extérieur, un parking paysager comptera 25 places, dont 4 dédiées aux personnes handicapées à proximité immédiate de la placette. Cette aire de stationnement isole la résidence de la circulation de la rue Eiffel.

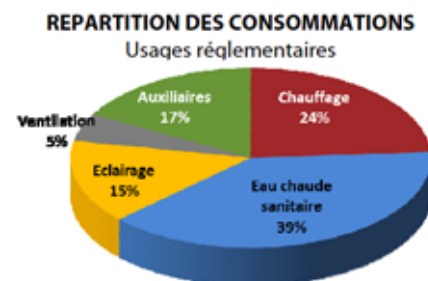
La placette donne accès aux entrées des immeubles et aux locaux communs (parking en sous-sol, locaux vélos et poubelles). Au coeur du concept d'organisation du projet, elle est un espace de sociabilité, de convivialité et d'échanges.

Côté architectural, les bâtiments se distinguent à la fois par leur volume, leur traitement extérieur, et les éléments rapportés sur leur façade, tout en restant dans un ensemble homogène, inspiré du contexte environnant. Les locaux annexes, répartis ça et là sur la placette, aux formes plus douces, des boîtes aux angles arrondis ou en claustra bois, créent un paysage ludique.

Côté paysager, une haie vive ceinturera trois côtés de la résidence. L'arrière du bâtiment 1 sera renforcé de grands conifères, créant ainsi une barrière végétale permanente contre le vent du nord. En bordure de la rue Eiffel, une pelouse, avec des plantes rampantes et arbres à haute tige, assurera la transition entre la rue, le trottoir et le parking aérien, tout en isolant la placette. Le coeur de l'îlot bénéficie d'une attention particulière, avec notamment une petite clôture végétale tout le long du bâtiment 1, pour donner de l'intimité aux jardins privatifs du rez-de-chaussée. Ces mêmes jardins privatifs sont délimités par des claustras et des haies vives.

Une résidence BEPOS

Un bâtiment à énergie positive (BEPOS) se veut un bâtiment qui produit plus d'énergie (électricité, chaleur) qu'il n'en consomme pour son fonctionnement. Dans les grands principes, il s'agit d'un bâtiment très basses consommations (40 kwh/m²/an pour tous les usages réglementaires), qui est équipé en moyens de production d'énergie renouvelable par rapport à ses besoins.



Pour répondre à ces exigences, les trois bâtiments sont compacts, limitant ainsi les surfaces d'échanges thermiques entre intérieur et extérieur. Les façades ont reçu un revêtement minéral épais sur une isolation très performante par l'extérieur. Les balcons avec garde-corps ajourés ou translu-

cides, les brises soleils métalliques ou en bois et des cadres en bois au droit de quelques baies, animent l'aspect lisse uni des grandes façades. L'orientation des pièces de vie permet de bénéficier au mieux des apports solaires en hiver et à la mi-saison. Les balcons ou des brises soleils, ou arbres à feuilles caduques participent à la maîtrise de la surchauffe en été. La production de chaleur sera assurée par une pompe à chaleur géothermique eau/eau. La diffusion dans les logements se fera par radiateurs basse température à eau chaude. Une chaudière gaz à condensation assure la production d'appoint de chauffage et d'eau chaude sanitaire.

Côté production d'énergie renouvelable, 577 m² de panneaux photovoltaïques sont installés sur les toitures terrasses des bâtiments logements, pour une production d'électricité de 40 Kwh/m²/an, soit à hauteur de la consommation en usages réglementaires.

3 engagements de performance

Dans le cadre d'un contrat, l'exploitant s'est engagé sur 3 niveaux de performance du bâtiment et des équipements :

- respecter la consommation (chauffage, eau chaude, ventilation et auxiliaires) issue du calcul théorique pour la première année
- respecter le même niveau de consommation selon les résultats de la 1^{re} année, pour les 4 années suivantes
- respecter le critère énergie positive sur les 5 années. Produire de l'énergie à hauteur des consommations.

Éléments financiers

Le coût total de l'opération s'élève à près de 8,80 millions d'euros, financée en majeure partie par Orvitis, principalement par un emprunt contracté auprès de la Caisse des Dépôts et Consignation.

Dans le respect du plan de cohésion sociale et des programmes des délégataires des aides à la pierre, des subventions seront versées par l'Etat pour 149 800 euros, par le Grand Dijon pour 987 000 euros, ainsi que par Logéhab-1% logement pour 225 000 euros.

Les loyers varient selon la typologie et la catégorie du logement de 260 € pour un T2 à 600 € pour un Type 5.

Les charges estimées varient de 60 € à 170 €. Tous les logements ouvrent droit à l'APL.

Les intervenants

Assistance à Maîtrise d'Ouvrage : Bénéficio - Dijon

Équipe Conception-Réalisation - Exploitation :

Mandataire : Entreprise générale : C3 B - DIJON

Maîtrise d'oeuvre : A2A - Dijon

Exploitation-Maintenance: Pitance - Lyon

Premiers Bâtiments Logements à Energie POSitive en Bourgogne

3 rue Gustave Eiffel 21160 Marsannay-la-Côte

WWW.ECHODESCOMMUNES.FR



Fenêtres - portes - volets
Portails - portes de garage
Alarmes - domotique - automatismes
Isolation des combles
Stores int. / ext. - pergolas



100 € OFFERTS*
par tranches de 1000 €
sur les portails, portes de garage



ALARMES :
la pose est
OFFERTE !

29, rue de Paris - AVALLON - 03 86 40 54 98

www.securibaie.fr



BOCCARD SN

Maçonnerie générale, rénovation,
VRD, assainissement

Rénovez votre quotidien, construisez votre avenir.

AVANT

APRÈS...



Rénovation d'un hôtel particulier à Semur-en-Auxois.

*Merci pour vos très nombreuses félicitations
suite à la réalisation de cet ouvrage !*

21140 SEMUR-EN-AUXOIS ■ Courriel : sarl-boccardsn@orange.fr ■ Mobile : 06.42.36.05.59 ■ Fixe : 03.80.97.07.81



RESEAU
EXPERTIMO

47, Grande rue 89200 AVALLON

www.reseau-expertimo.fr

RECHERCHE dans un rayon de 15 km autour d'Avallon :

Maisons / Terrains / Appartements / Locaux Commerciaux

TÉL : 06 11 27 58 57

ALEXANDRE DREAU

Maçonnerie générale - Couverture - Isolation

Travaux de construction et de rénovation



Bientôt l'hiver,
il est encore temps
d'isoler et d'aménager vos combles
Isolation, plaques de plâtres,
fenêtre de toit.

12, rue des Impasses - 89440 COUTARNOUX
06 75 79 76 68

dreau.maconnerie@gmail.com

**RAMONAGE
AUXOIS MORVAN**



**RAMONAGE
SERVICE DÉBISTRAGE**

Ronan Michelet

Hameau de Granvault
21210 Saint-Didier

03 80 64 10 96

GS MENUISERIES

Gérald SILLY



Porte / Fenêtre / Vitrierie / Volet / Store / Portail / Véranda / Pergola

PVC / BOIS / ALU / ACIER

Tél. : 03 80 92 68 22 Port. : 06 77 47 66 89

2, rue Saint Philibert

21500 VILLAINES LES PREVOTES

e-mail : gsmenuiseries@orange.fr



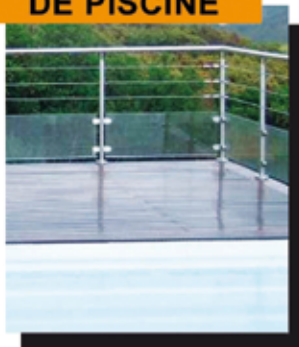
SCHNOFF



VOTRE SPÉCIALISTE

AMÉNAGEMENTS SUR MESURE

PROTECTION
DE PISCINE



MONTÉE
D'ESCALIERS



VERRIÈRE
D'INTÉRIEUR



GARDE CORPS
INOX/VERRE/CÂBLE/TUBES



19, rue de l'Oeuvre - ZI - 21140 Semur-en-Auxois

Retrouvez-nous sur notre nouveau site

WWW.ESPACE-
COUVERTURE.FR



Couverture - Charpente - Isolation

Précy-sous-Thil
Venarey-Les Laumes

03 80 64 58 70



Constructeur
de maisons
individuelles
depuis 1979

DU TRADITIONNEL



AU CONTEMPORAIN



MODELES PERSONNALISES
CONCEPTION ARCHITECTE



Quentin CHOQUET
06 89 55 60 48



quentin@compagnons-constructeurs.fr

5, rue de Paris 89200 AVALLO

03 86 31 91 95

www.compagnons-constructeurs.fr

BERILLE

Artisan Peintre

berille.gilles@orange.fr

13, rue de massingy
21350 VITTEAUX

BERILLE gilles
ART-RESPECT-TRADITION

06 83 42 43 70

Ref : 99. Proche AVALLO

Ensemble immobilier en
parfait état. Habitation 1 :
cuisine, salon, salle à man-
ger, cellier, bureau, 3 ch,
SdB. DPE : C. Habitation
2 : cuisine, salle à manger,
3 ch ; SdB. DPE : C.



A SAISIR

274 000 € F.A.I

Ref:157. AVALLO

Ensemble immobilier
comprenant : 1 studio,
et 2 appartements de 3
pièces. Garage, cave,
greniers aménageables,
petites dépendances,
terrain clos.
DPE en cours.



Spécial investisseur 95 000 € F.A.I

Ref: 168. GUILLON Maison
ancienne rénovée compren-
ant : cuisine aménagée,
séjour, salle d'eau/wc, cellier
-buanderie, une pièce paliè-
re bureau, 3 ch, salle de
bains/wc, grenier aména-
geable, cave voûtée. DPE 0



119 000 € F.A.I

AAIM

59 route de Lyon - AVALLO

Tél : 03 86 52 21 63

www.avallonimmobilier.fr

Spécialiste
du chauffage par le feu

ZELIA 908



Emmanuel STYL' CHEMINEES

64 Rue de Lyon - 89200 AVALLO - 58800 CERVON

06.30.33.65.69 / 03.86.20.29.89

www.emmanuelstylcheminees.fr emmanuelstylcheminees@gmail.com

Un travail sérieux qui répond à votre attente.

OUVERTURE DU SHOWROOM AVALLO

le lundi et le jeudi matin : 9h - 12h

le samedi 9h - 18h30

ELECTRICITE GENERALE
Claude BALACÉ
POELES et INSERTS
 aux granulés de bois
 1 Rue des Marronniers
 89200 THORY - AVALLON
03.86.31.02.04
www.claude-balace.fr
 Entreprise présente depuis 1989

BOIS ROBERT
Fustier
L'essence de l'habitat

Fuste, charpente, ossature bois, ponts, abris, appentis, auvent, bardage bois, isolation, terrasse, parquet, mobilier rondin et aménagement en bois...

Les Guichards
 89 630 Quarré-Les-Tombes
 Tel : 06.83.07.61.12
boisrobert89@yahoo.fr

www.bois-robert.fr

F.C.S. **F.C.S.** **10 ans**
CERTIFIÉ **STORISTES DE FRANCE**
 Stores Fenêtres Volets
www.storistes-de-france.com

BÉNÉFICIEZ D'UN CRÉDIT D'IMPÔT DE 30% POUR CHANGER VOS FENÊTRES, PORTES ET VOILÉS*
 « Selon nouvelles mesures fiscales et législation en vigueur » *voir conditions en magasin

Du 9/11 au 4/12/2015
-10%*
 sur les portes de garage
 *voir conditions en magasin

- Isolation performante
- Possibilité de portillon intégré pour un accès piéton facilité.
- Arrêt sur obstacle de série.
- 5 designs au choix, plus de 200 coloris.

28 rue de Lyon **AVALLON** 03 86 34 53 23 agence.avallon@fcs89.fr
 9 place de l'Hôtel-de-Ville **CORBIGNY** 03 86 20 03 06 agence.corbigny@fcs89.fr
 Route de Dijon **FAIN-LES-MONTBARD** 03 80 89 25 60 agence.montbard@fcs89.fr

FABRICATION 100 % FRANÇAISE

DEBLANGEY

Bâtiment ■ Travaux Publics ■ Génie Civil

Avec l'entreprise Deblangey et des matériaux innovants, faites construire votre maison traditionnelle aux Normes RT2012.
 Venez découvrir nos modèles et plans de maison.
 Faites construire la maison qui correspond à vos attentes.
 Principalement en maîtrisant votre Budget.
 Nous organisons toutes les démarches administratives.

SARL DEBLANGEY
ZI Terreau Brenot - 21210 SAULIEU
Tél. 03 80 64 12 24

IMMOBILIERE DE L'AUXOIS
 EXPERTISES - TRANSACTIONS - LOCATIONS
 GÉRANCE LOCATIVE - SYNDIC

FNAIM

21, Avenue du Général de Gaulle
 21320 POUILLY-EN-AUXOIS
 Tél : 03 80 90 85 10 / Fax : 03 80 90 76 44
www.immolauxois.fr

MEILLY-SUR-ROUVRES (5 min Pouilly en Auxois)
 Maison en pierre 5 pièces pour 130 m² intérieur chaleureux et très lumineux dessiné par un architecte avec de beaux volumes comp. Salon avec cheminée (insert), salle à manger, cuisine neuve équipée, sdb wc, mezzanine et 3 chambres. Jardin de 868 m², terrasse, remise et grenier. PX : 168 000 €
 + de photos sur notre site réf 5071 / www.immolauxois.fr

POUILLY-EN-AUXOIS Proximité école, collège, commerces, A6 et A38 maison de caractère en pierres apparentes belles prestations 6 pièces sur 2 niveaux 150 m² compr. Séjour 60 m² avec cheminée, cuisine équipée, buanderie, cellier, 3 chambres, sdb et 2 wc. Isolation double vitrage, menuiserie alu dans séjour, portes, parquet et escalier en chêne. Terrain aménagé de 524 m² avec terrasse, abri de jardin, sécurisé par mur et portail électrique. Aucuns travaux à prévoir. PX : 198 000 €
 + de photos sur notre site réf 6013 / www.immolauxois.fr

POUILLY-EN-AUXOIS (6 km) Maison de caractère entièrement rénovée belles prestations alliant le moderne et l'ancien avec emplacement privilégié au calme sans habitation proche vue sur la campagne environnante 7 pièces pour 200 m² compr. 1 salon ac cheminée, 1 salle à manger, cuisine ouverte équipée ac ilot central, 3 chbres, 1 bureau en mezzanine, 1 salle de jeux, 2 sdb, et 2 wc. Garage et buanderie. Terrain clos arboré 1000 m². PX : 300 000 €
 + de photos sur notre site réf 6035 / www.immolauxois.fr

➤ CHRONIQUE JURIDIQUE

Le viager



En tant que propriétaire d'une maison individuelle, vous avez peut-être déjà eu l'occasion d'être démarché par un investisseur proposant l'achat de votre maison en viager. Consentir à une telle vente doit être une décision mûrement réfléchie notamment quant à ses incidences sur le patrimoine du vendeur et sa succession.

La vente en viager est une vente comme une autre, qui entraîne un transfert de propriété immédiat, ce qui signifie qu'effectivement ce bien ne fera plus partie de l'actif successoral du vendeur. La spécificité du viager réside dans des modalités de paiement particulières. En effet, dans la plupart des cas, le vendeur (dit le « crédientier ») perçoit un capital initial (le « bouquet ») et une rente à vie versée par l'acheteur (dit le « débientier »).

On parle de « viager occupé » lorsque le vendeur continue d'habiter dans son bien immobilier. Si le vendeur se réserve l'usufruit du bien, cela signifie qu'il peut alors non seulement occuper la maison lui-même mais aussi la mettre en location et percevoir des revenus. Il peut aussi, hypothèse plus fréquente, se réserver un simple droit d'usage et d'habitation, plus restreint que l'usufruit. La vente peut également porter sur un bien libre de toute occupation, le vendeur sera ainsi contraint d'aller habiter ailleurs.

En cas de vente intrafamiliale, l'article 751 du Code général des impôts prévoit qu'un propriétaire qui vend un bien à son enfant en s'en réservant l'usufruit reste fiscalement propriétaire de ce bien. Ce bien fera donc partie de sa succession à son décès. En cas de vente en viager à un autre membre de la famille dans des conditions anormales (rente non versée par exemple), le fisc pourra assimiler cette vente à une donation et les enfants pourront la contester si elle porte atteinte à leur part minimale d'héritage.

Calcul du prix de vente

Le prix dépend non seulement de la valeur du bien mais aussi de votre âge et des modalités de la vente (usufruit, droit d'usage ou viager libre). Plus le vendeur est âgé, moins le prix est élevé.

Le viager prend fin lorsque le crédientier décède, il y a donc un aléa sur la durée du versement de la rente viagère : c'est un pari sur la mort du crédientier. D'autres causes peuvent également mettre fin au contrat, notamment lorsque le débientier ne paye plus les arrérages de la vente, cette dernière pouvant alors être résolue à ses frais ou en cas de rachat du viager par le débientier, si cette option est prévue.

Répartition des charges et des travaux

Si le vendeur se réserve un droit d'usufruit, le débientier prendra en charge les « grosses réparations » définies par l'article 606 du Code civil c'est-à-dire « les gros murs et les voûtes, le rétablissement des couvertures et des poutres entières, celui des digues et des murs de soutènement et de clôture. » La taxe d'habitation restera à la charge du vendeur (crédientier) et la taxe foncière à la charge du nouveau propriétaire (le débientier). Mais il est possible de fixer librement la répartition des charges et réparations dans l'acte de vente, qu'il s'agisse d'un usufruit ou d'un droit d'usage et d'habitation.

Magali Montrichard

Avocate, à Venarey-Les Laumes

PISCINES CARRÉ BLEU

**CONSTRUCTION
RÉNOVATION
ENTRETIEN
SPA SAUNA**

DEPUIS
25 ans

49, rue en charmois 21160 Marsannay-la-Côte
rasolipiscines@orange.fr
03 80 51 39 57 • www.piscines-carrebleu.fr

**PISCINES
CARRÉ BLEU**

BORNOT Construction

**Construction
Rénovation
Agencement**

www.bornotconstruction.com - 0.633.572.155

**La garantie des professionnels
pour tous vos projets**

**Maçonnerie - Plomberie - Electricité - Carrelage
Couverture - Charpente - Zinguerie**

BORNOT Construction - entreprise de construction de maisons individuelles, d'agencement intérieur / extérieur, d'étude de projet et maîtrise d'œuvre.
12 RUE DES TOURNESOLS 21120 ISÈRE - RCS DIJON 811 004 436 - CAPITAL SOCIAL DE 1000 € - Photo non contractuelle

CCMT
Entreprise Certifiée
2012



EXCLUSIVITÉ

ALISE-SAINTE-REINE



■ **Prix : 138.000 € FAI - dont 8.000 € FA TTC**

Maison ancienne avec cave voûtée et jardin attenant comprenant :

- 2 pièces à vivre dont une avec espace cuisine
- Salle de bain, WC
- Cellier

A l'étage :

- Grand dégagement pour espace bureau
- 3 chambres
- WC

- Double vitrage
- Tout à l'égout
- Chauffage au Gaz de ville

- DPE : Vierge
- Mandat n°825

UN EXEMPLE D'ACHAT D'UN BIEN IMMOBILIER À PARIS ET DANS L'AUXOIS

■ **Prix moyen au m² :**

PARIS = 8 200 €/m² AUXOIS = 1 500 €/m²

Achat d'un bien immobilier de 150m² à Paris x 8200
1230 000 €

Achat d'un bien immobilier de 150m² dans l'Auxois x 1500
225 000 €



■ **Abonnement TGV : 6500 € annuel**
(gare MONTBARD / PARIS Gare de Lyon)

EXCLUSIVITÉS

DARCEY



Prix : 96.000 € FAI dont 6.000 € FA TTC
Centre de village maison d'env 105 m² habitables comprenant au rez-de-chaussée : cuisine, séjour, chbre avec sddouche et WC, au 1^{er} étage palier desservant 2 chambres, bureau, sdbains. Sous-sol composé : chaufferie, caves, ateliers. Jardin clos, terrasse. Idéal 1^{ère} acquisition, proche des écoles. DPE vierge - Mandat n°942.

POUILLY-EN-AUXOIS / ARNAY-LE-DUC



Prix : 137.000 € FAI dt 7.000 € FA TTC
Maison comp : séjour, salon, cuisine am/eq, sdbain et W.C. Au 1^{er} étage : mezzanine pouvant

être divisée 2 chbres, 2 chbres. Garage, chaufferie et jardin. Puits. Dble vitrage. Toiture 2003. DPE : C - Mandat n°804.

VENAREY-LES LAUMES



Prix : 173.000 € FAI dont 13.000 € FA TTC
Immeuble divisé en 2 logements, Le 1^{er} : une pièce à vivre d'env 45 m², cuisine, séjour, 5 chambres.

Le 2nd au 1^{er} étage : séjour, cuisine, 4 chbres. Cave, cour, jardin et garage. DPE : Vierge - Mandat n°853.

CHAILLY-SUR-ARMANCON



Prix : 127.500 € FAI dt 7.500 € FA TTC. Maison à rénover ac au RDC : séjour, chbre, cuisine américaine, sdb et dche, WC, véranda ; au 1^{er} étage, 2 chbres et grenier. Cave voûtée. Garage, chaufferie et grenier. Cour et jardin d'env 1900 m². DPE : F - Mandat n°705.

9 KM de VENAREY-LES LAUMES - MUNOIS



Prix : 142.00 € FAI dont 7.000 € FA TTC. Maison ancienne d'env 160 m² hab comp pièce à vivre d'env 58 m² av cheminée, cuisine am/eq, 3 chbres, bureau, sdbain. Sous-sol complet, garage, WC et douche, buanderie, 1 chbre. Terrain d'env 700 m². DPE : D - Mandat n°859.

Axe MONTBARD / CHÂTILLON-SUR-SEINE



Prix: 163.000 € FAI dont 8.000 € FA TTC. Beaux corps de ferme comp une maison d'habitation d'env 135m² composée de : cuisine, salon, séjour, sddouche, 3 chbres, cave voutée, grenier, atelier, écurie, appentis, grange, bûcher, four à pain, poulailler, puits cours fermée devant terrain derrière le tout sur 1.320 m². DPE : E - Mandat n°945.

Axe POUILLY-EN-AUXOIS - VITTEAUX - SEMUR



Prix 168.000 € FAI dont 8.000 € FA
Maison ancienne d'env 200m² hab comp au rdc, entrée, séjour, cuisine amé, chaufferie, sddouche et WC et 3 pièces à amén. Au 1^{er} étage : dégagement, mezzanine, bureau, 5 chbres, sdbain, W.C. Dble vitrage PVC. Grenier amén, 2 caves. Écurie avec grenier et double garage. Cour et terrain clos d'env 1400 m². DPE : E - Mandat n°938.

■ Cabinet Bourgogne Alésia ■

- 26, rte de Dijon - 21150 VENAREY-LES LAUMES
- 9, rue Notre-Dame - 21140 SEMUR-EN-AUXOIS
- 03 80 96 14 08 ■ www.bourgognealesia.com



HOROSCOPE - Novembre 2015 - Amour / Profession / Santé

Cet horoscope est une tendance mensuelle. Il est souhaitable de tenir compte de votre ascendant qui peut être plus influent que votre signe solaire.

Bélier

Amour : ce mois-ci et surtout vers le 15, des décisions importantes seront prises par certains natifs. Bien qu'elles puissent paraître radicales, elles seront nécessaires. **Profession** : même si vous avez essuyé des refus, cela ne doit pas vous démotiver dans vos investigations, si vous êtes à la recherche d'un emploi. **Santé** : satisfaisante.

Taureau

Amour : des natifs se trouveront seuls et apprécieront ces moments de calme où ils pourront faire le point de leur vie affective. **Profession** : à partir du 16 environ, certains collègues en difficulté chercheront à vous déstabiliser. Conservez votre ligne de conduite et tout ira pour le mieux. **Santé** : du sommeil à rattraper. Évitez les veillées tardives.

Gémeaux

Amour : chez des couples en crise, une discussion franche ramènera un bon équilibre dans le foyer. **Profession** : soyez prudent et patient. La période est peu propice aux investissements importants. **Santé** : à partir du 12, troubles digestifs possibles. Gare aux excès en tout genre.

Cancer

Amour : votre vie amoureuse est sereine. Elle suit son cours sans désagrément. **Profession** : certes, « tout arrive à qui sait attendre ». Mais parfois il faut savoir forcer le destin. Qu'attendez-vous pour agir ? **Santé** : une activité sportive plus soutenue serait bénéfique.

Lion

Amour : les cœurs solitaires pourraient faire une

rencontre importante. Soyez attentif(ve) aux personnes qui vous entourent. **Profession** : soyez discret(e) quant à vos projets. Vous pourriez vous faire voler vos idées. **Santé** : prudence si vous prenez le volant pour un long trajet.

Vierge

Amour : vous voudrez changer des traits de caractère de votre partenaire. C'est peine perdue. Acceptez-le tel qu'il est. **Profession** : certains natifs devront se préparer à un changement. Pas de panique, cela sera utile et positif pour votre avenir. **Santé** : canalisez votre énergie pour ne pas vous épuiser.

Balance

Amour : sous prétexte que vous êtes occupé(e), ne négligez pas les amis fidèles. Vous pourriez vous retrouver seul(e) à un moment donné. **Profession** : de la diplomatie sera nécessaire vers le 9 pour vous permettre de maîtriser un collègue au caractère difficile. **Santé** : évitez de soulever du poids.

Scorpion

Amour : le 16, semaine de chance si vous êtes en quête de l'âme sœur. Laissez votre charme agir. **Profession** : un projet pourrait ne pas voir le jour à la date souhaitée. Soyez patient(e), l'affaire n'est pas perdue pour autant. **Santé** : baisse de vitalité. Prenez un peu de repos pour vous ressourcer.

Sagittaire

Amour : une affaire personnelle, qui dure depuis trop de temps, devrait trouver enfin une issue. Acceptez-en les clauses, si vous ne voulez pas repartir dans des procédures interminables. **Profession** : mois sans grand rebondissement. Vous gérerez votre travail dans de bonnes

conditions. **Santé** : petite baisse de vitalité le 12. N'hésitez pas à faire une cure de vitamines.

Capricorne

Amour : des changements dans votre vie de tous les jours vous permettront de vous rapprocher un peu plus de votre conjoint. Vous lui porterez davantage d'attention. **Profession** : une petite rentrée d'argent est possible. Vous pourriez vous faire plaisir, même si c'est pour du superflu. **Santé** : satisfaisante dans l'ensemble.

Verseau

Amour : des projets de longue date prennent enfin tournure. Cela vous redonne du punch et consolide votre couple. **Profession** : on pourrait vous demander votre avis dans une affaire délicate. Restez sur la réserve, car si cela tourne mal on pourrait vous en tenir responsable. **Santé** : bonne forme à partir du 21.

Poisson

Amour : une mise au point sera nécessaire pour certains d'entre-vous. Soyez à l'écoute de votre partenaire. **Profession** : évaluez bien vos possibilités avant de vous lancer dans une affaire hasardeuse. **Santé** : même s'il vous semble être en super forme, ménagez tout de même vos efforts.

Sylvie PARIS

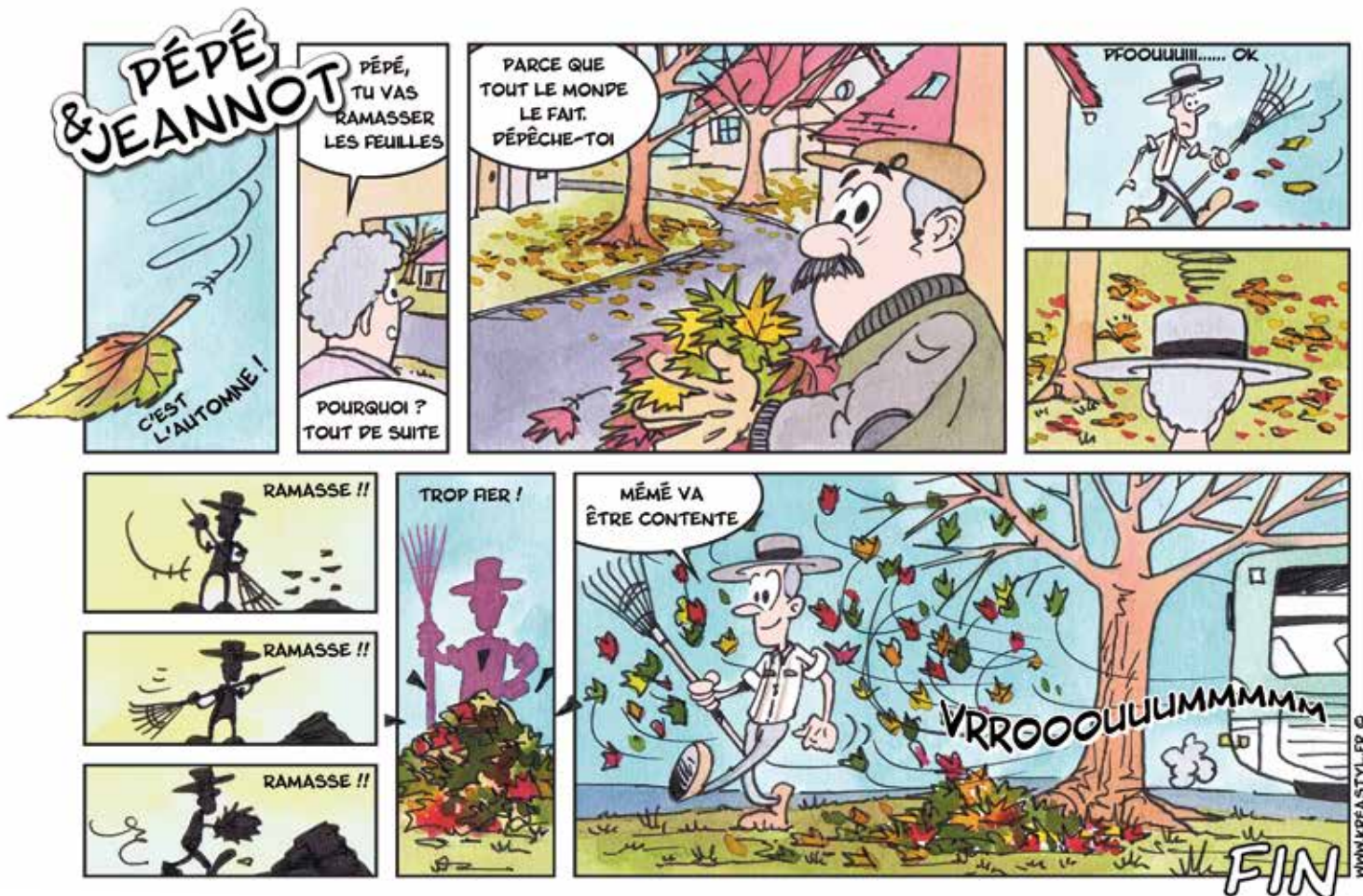
Voyance-Conseils,

Numérologie et Astrologie

consulte à Cussy-les Forges (Avallon), Auxerre, Semur-en-Auxois, Dijon, par skype, par téléphone (CB sécurisée)

03 86 33 08 27

www.voyance-sylvie-paris.com



Orvitis

Locations Auxois-Morvan



PRÉCY-SOUS-THIL, Espace des gravelles

Au sein d'un lotissement récent, magnifique appartement de type 4 individuel avec garage et jardin. Séjour lumineux, cuisine spacieuse. À l'étage 3 belles chambres et une salle de bain. Chauffage fioul. Libre de suite - Loyer hors charges : 492 €

Contact : Corinne Favellier ☎ 06 42 40 61 90



SAULIEU, Place des Charmes

Agréable type 3 au 1er étage avec garage et jardin. Séjour avec accès terrasse, cuisine avec cellier et deux belles chambres. Belles prestations et très lumineux. Chauffage individuel électrique. Loyer : 435 € hors charge

Contact : Corinne Favellier ☎ 06 42 40 61 90



SEMUR-EN-AUXOIS, Avenue de Cliney

Appartement de type 4 dans résidence avec accès par badge à proximité de commerces et écoles. Séjour lumineux, 3 chambres et cuisine avec cellier. Chauffage collectif gaz.

Loyer : 490 € hors charge

Contact : Lydia JOBARD ☎ 06 42 40 61 20

Locations Châtillonnais



CHAMEÇON

Pavillon de type 4 avec jardin clos et sur sous-sol complet. Grand séjour lumineux avec accès au jardin dos et sous sol de la surface de la maison, 1 chambre au RDC et les deux autres à l'étage. À visiter dès maintenant. Chauffage électrique.

Loyer hors charges : 575 €

Contact : Fanny GAROT ☎ 06 70 79 50 82



CHÂTILLON-SUR-SEINE

Vivez la coloco' et partagez votre logement entre 2 ou 3 personnes. Cuisine équipée et chambre fermée à clé avec dressing.

Loyer : 180 € par locataire hors déduction APL

Contact : Fanny GAROT ☎ 06 70 79 50 82



SAINT-BROING-LES-MOINES

Appartement de type 4 avec entrée extérieure individuelle. Le séjour donne accès à une grande terrasse, la cuisine dispose d'un espace cellier et 3 chambres. Garage compris dans le loyer. Chauffage fioul. Loyer : 387 € hors charge

Contact : Fanny GAROT ☎ 06 70 79 50 82

Pavillons
en location
accession
à Semur-en-Auxois

Portes ouvertes

le vendredi 6 novembre
de 14h à 17h et
le samedi 7 novembre
de 10h à 12h
et de 14h à 17h

Rendez-vous
à la Ferme de Champlon,
chemin rural numéro 11

Contact : Isabelle CLERC
☎ 06 70 75 86 91

Pas de frais
d'agence

Votre agence Haute Côte d'Or
7 passage A. France - MONTBARD
www.orvitis.fr Tél. : 0370 021 000



Orvitis
L'habitat en Côte-d'Or

LA FÉERIE C'EST CHEZ LEPY

Pour réussir vos fêtes de fin d'année, passez donc nous voir !

OUVERTURE DU
MARCHÉ DE NOËL
SAMEDI 7
NOVEMBRE
2015

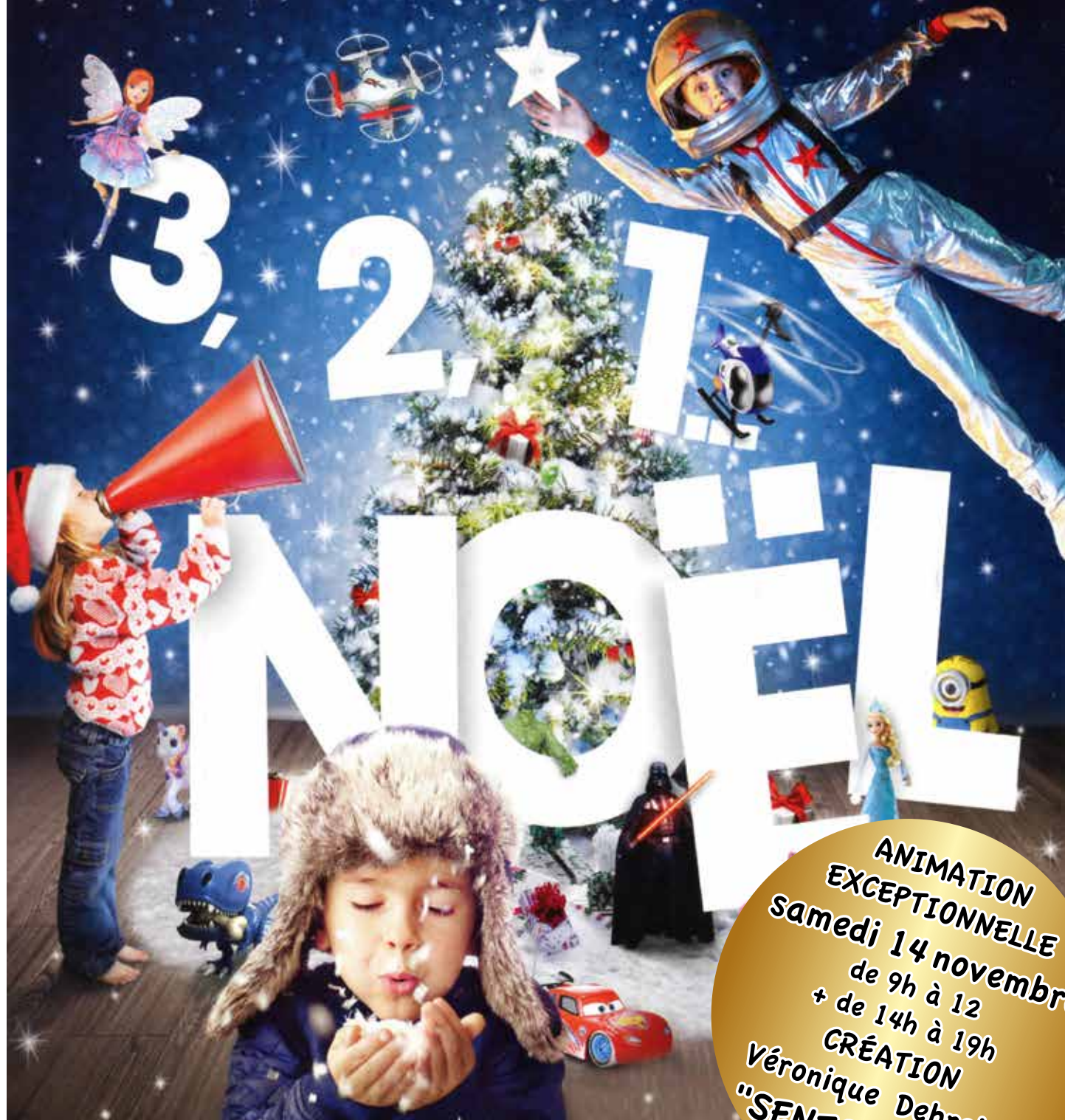


Ets LEPY

2 avenue de Dijon - 21150 VENAREY-LES LAUMES

03 80 96 06 55

King Jouet



ANIMATION
EXCEPTIONNELLE
Samedi 14 novembre
de 9h à 12h
+ de 14h à 19h
CRÉATION
Véronique Debroise
"SENTOSPHERE"

BAOBAB
Jardinerie créative

Ets LEPY

2 avenue de Dijon - 21150 VENAREY-LES LAUMES - 03 80 96 06 55

Ouverture 7j/7 du lundi au dimanche midi, à partir du 15 novembre 2015
le dimanche de 9h à 12h et de 14h à 18h



BOIS SB FARGUE

*La société SB FARGUE sait transporter
votre bois partout en Bourgogne.*

Equipement "prestataire autonome"
toutes longueurs.



EXPLOITATION FORESTIÈRE
*négoce de bois et forêts
toutes essences*



PEFC™

10-31-243

Certifié PEFC

Ce produit est issu
de forêts gérées
durablement et de
sources contrôlées.
pefc-france.org



*Gestion durable dans le respect des
normes de l'environnement en vigueur.*

Marchand de biens
Terrains - étangs - forêts

SARL BOIS SB FARGUE - EXPLOITATION FORESTIERE
RN6 LA CROIX DE MOLPHEY - 21210 MOLPHEY
TÉL : 03 80 64 01 61

